

# SPRAWOZDANIE 2009

Okres sprawozdawczy: 01.01.2009 – 31.12.2009



## 1. DANE REJESTROWE FUNDACJI

### Nazwa fundacji, siedziba, adres

AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM (*dawna nazwa „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI”*)  
ul. Michała Kajki 80/82 m.1  
04-620 Warszawa

### Informacje o posiadanych jednostkach organizacyjnych

#### PROFESJONALNY GABINET DARMOWEJ REHABILITACJI I PORAD

Al. Witosa 31 lok. 108, I p. - Budynek Centrum Handlowego PANORAMA  
00-710 Warszawa  
tel: (022) 640 14 64

jednostka nie sporządza samodzielnych sprawozdań finansowych

### KRS, data wpisu do KRS, REGON, NIP

Wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego dn: 28.12.2006 pod numerem KRS: 0000270809, REGON: 140815890,  
NIP: 952-20-21-000

Podstawowy przedmiot działalności wg PKD	
9 4 . 9 9 . Z	Gromadzenie i właściwe wykorzystanie środków finansowych i rzeczowych pochodzących z darów osób fizycznych i prawnych
8 6 . 9 0 . A	Udzielanie pomocy rzeczowej oraz finansowej w procesie leczenia i rehabilitacji osób po urazie kręgosłupa, osób niepełnosprawnych i poważnie, przewlekle chorych
8 6 . 9 0 . A	Organizowanie wyjazdów na leczenie w kraju i zagranicą
8 8 . 1 0 . Z	Organizowanie opieki całodobowej
8 8 . 9 9 . Z	Wsparcie finansowe codziennego funkcjonowania osób po urazie kręgosłupa i ich rodzin, osób niepełnosprawnych i poważnie, przewlekle chorych i ich rodzin
8 8 . 9 9 . Z	Udzielanie pomocy w finansowaniu zakupu ruchomości i nieruchomości ułatwiających funkcjonowanie osób po urazie kręgosłupa, osób niepełnosprawnych i poważnie, przewlekle chorych
8 8 . 9 9 . Z	Udzielanie pomocy w finansowaniu zakupu przedmiotów ortopedycznych oraz urządzeń ułatwiających funkcjonowanie osób po urazie kręgosłupa, osób niepełnosprawnych i poważnie, przewlekle chorych
8 8 . 9 9 . Z	Udzielanie pomocy w finansowaniu wyjazdów rehabilitacyjnych, sanatoryjnych, wypoczynkowych osób po urazie kręgosłupa, osób niepełnosprawnych i poważnie, przewlekle chorych – wraz z opiekunami

Dane członków fundacji
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fundator - Bożena Luty</b>, zamieszkała przy ul. Michała Kajki 80/82 m.1, 04-620 Warszawa, PESEL: 51033006305, legitymująca się dowodem osobistym serii ASV i numerze 265508</li> <li>• <b>Prezes Zarządu - Wojciech Kazała</b>, zamieszkały ul. Modzelewskiego 58A m. 4, 02-679 Warszawa, PESEL: 45081402510, legitymującego się dowodem osobistym serii AEM numer 695927</li> <li>• <b>Członek Rady Fundacji - Krzysztof Urbański</b>, zamieszkały w Lublinie, ul Kawalerskiej 4/7, PESEL: 75011302490, legitymującą się dowodem osobistym serii AAF i numerze 570443</li> <li>• <b>Członek Rady Fundacji - Arkadiusz Lipiński</b>, zamieszkały ul. Łowicka 25 m. C26, 02-502 Warszawa, PESEL: 79090601251, legitymujący się dowodem osobistym serii AGD numer 138267</li> </ul>

Określenie celów statutowych fundacji
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. udzielenie pomocy w powrocie do zdrowia osobom po urazie kręgosłupa, osobom niepełnosprawnym i poważnie, przewlekle chorym a w szczególności pomoc w finansowaniu rehabilitacji fizycznej i leczenia w kraju i zagranicą,</li> <li>2. pomoc w finansowaniu rehabilitacji społecznej i zawodowej osób po urazie kręgosłupa, osób niepełnosprawnych i poważnie, przewlekle chorych,</li> <li>3. udzielenie pomocy finansowej osobom po urazie kręgosłupa, osobom niepełnosprawnym i poważnie, przewlekle chorym oraz rodzinom osób po urazie kręgosłupa, osób niepełnosprawnych i poważnie, przewlekle chorych.</li> <li>4. pomoc i wsparcie finansowe i niefinansowe instytucji działających na rzecz rehabilitacji fizycznej, społecznej i zawodowej oraz leczenia w kraju i zagranicą osób po urazie kręgosłupa, osób niepełnosprawnych i poważnie, przewlekle chorych,</li> </ol>

# SPRAWOZDANIE FINANSOWE

## WPROWADZENIE DO SPRAWOZDANIA FINANSOWEGO:

1. Sprawozdanie finansowe
  - a. Sprawozdanie finansowe zostało sporządzone zgodnie z Ustawą z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości (Dz. U. Nr 121 poz. 591 z późniejszymi zmianami), według zasady kosztu historycznego.
  - b. Sprawozdanie finansowe zostało sporządzone przy założeniu kontynuowania działalności zadań statutowych w dającej się przewidzieć przyszłości oraz niewystępowania okoliczności wskazujących na zagrożenie dla kontynuowania działalności.
2. Przyjęta polityka rachunkowości:
  - a. Ewidencję księgową prowadzi się zgodnie z :
    - przepisami Ustawy z dnia 29.09.1994r. o rachunkowości (Dz. U. Nr 121, poz.591 z późniejszymi zmianami),
    - przepisami wykonawczymi do w/ w ustawy,
    - innymi ustawami regulującymi poszczególne zagadnienia gospodarcze,
    - zwyczajami przyjętymi w księgowości.
  - b. Księgi rachunkowe prowadzone są w biurze rachunkowym MR-TRUST, które prowadzi Maria Rogozińska w 02-817 Warszawa, ul. Jarząbków 3, Tel.022-643-86-94, 0-603-094-719 na podstawie stosownej umowy przy wykorzystaniu techniki komputerowej.
  - c. Księgi rachunkowe prowadzone są w języku polskim i walucie polskiej.
  - d. Rokiem obrotowym jest pełny rok kalendarzowy tj. od 01 stycznia do 31 grudnia.
  - e. Księgi rachunkowe otwiera się na początek każdego następnego roku obrotowego, a zamyka się na koniec danego roku.
  - f. Do ewidencji operacji gospodarczych oraz ich przetworzenie w celu ustalenia i opracowania bilansu, rachunku zysków i strat używany jest system komputerowy.
  - g. Metody wyceny aktywów i pasywów oraz przychodów i kosztów w zakresie dającym jednostce prawo wyboru:

### AKTYWA TRWAŁE

1. Wartości niematerialne i prawne wyceniane są na dzień bilansowy i wykazywane w bilansie wg cen nabycia, po pomniejszeniu o amortyzację naliczoną do dnia bilansowego.
2. Rzeczowe aktywa trwałe wyceniane na dzień bilansowy wykazane są w bilansie w cenach nabycia pomniejszonych o dotychczas naliczoną amortyzację.
3. Inwestycje długoterminowe, obejmujące długoterminowe aktywa wyceniane są w cenie nabycia.

### AKTYWA OBROTOWE

1. Należności krótkoterminowe wykazuje się w kwocie wymagającej zapłaty.

### KAPITAŁ WŁASNY

1. Fundusz wykazany jest według wartości nominalnej z podziałem na jego rodzaje i według zasad określonych przepisami prawa i postanowieniami Statutu Fundacji, fundusz z aktualizacji wyceny nie występuje.
2. Zobowiązania wykazano w kwocie wymagającej zapłaty.
3. Fundusze specjalne - Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych nie występuje.

### RACHUNEK ZYSKÓW I STRAT

1. Rachunek zysków i strat prezentowany jest w wariantcie porównawczym, a koszty są ewidencjonowane bezpośrednio na kontach Zespołu 4.

**1. INFORMACJE O WYSOKOŚCI UZYSKANYCH PRZYCHODÓW Z WYODRĘBNIENIEM ICH ŹRÓDEŁ**

WIERSZ	WYSZCZEGÓLNIENIE	Na dzień 31.12.2009
<b>A</b>	<b>PRZYCHODY Z DZIAŁALNOŚCI</b>	<b>1 410 627,31 zł</b>
<b>I</b>	<b>Przychody z działalności statutowej</b>	<b>1 410 627,31 zł</b>
1	Przychody z działalności statutowej nieodpłatnej	1 410 627,31 zł
2	Przychody z działalności statutowej odpłatnej	0,00 zł
3	Pozostałe przychody określone statutem	0,00 zł
<b>II</b>	<b>Przychody z działalności gospodarczej</b>	<b>0,00 zł</b>
<b>E</b>	<b>POZOSTAŁE PRZYCHODY</b>	<b>0,00</b>

NA ŁĄCZNĄ KWOTĘ PRZYCHODÓW SKŁADAJĄ SIĘ PRZYCHODY Z DZIAŁALNOŚCI W 2009 roku ORAZ DODATNI WYNIK FINANSOWY PRZENIESIONY Z LAT 2007 i 2008

**ŹRÓDŁA PRZYCHODÓW:**

Uzyskane z darowizn:	1 409 963,41 zł
Uzyskane ze spadków, zapisów:	0,00 zł
Uzyskane ze źródeł publicznych:	0,00 zł
Uzyskane z budżetu państwa i gminy:	686 851,00 zł
Uzyskane z inwestycji kapitałowych:	1 597,55 zł
Uzyskane z pozostałych źródeł:	0,00 zł

**2. INFORMACJE O PONIESIONYCH KOSZTACH:**

Realizację celów statutowych, administrację, działalność gospodarczą, pozostałe koszty

<b>B</b>	<b>KOSZTY REALIZACJI ZADAŃ</b>	<b>978 123,68 zł</b>
<b>I</b>	<b>Koszty realizacji zadań statutowych</b>	<b>978 123,68 zł</b>
1	Koszty realizacji zadań statutowych działalności nieodpłatnej	978 123,68 zł
2	Koszty realizacji zadań statutowych działalności odpłatnej	0,00 zł
3	Pozostałe koszty realizacji zadań statutowych	0,00 zł
<b>II</b>	<b>Koszty realizacji zadań gospodarczych</b>	<b>0,00 zł</b>
<b>D</b>	<b>KOSZTY ADMINISTRACYJNE</b>	<b>6 000,00 zł</b>
<b>I</b>	<b>Koszty działalności statutowej</b>	<b>6 000,00 zł</b>
1	Zużycie materiałów i energii	0,00 zł
2	Usługi obce	6 000,00 zł
3	Podatki i opłaty	0,00 zł
4	Wynagrodzenia i świadczenia dla pracowników	0,00 zł
5	Pozostałe koszty	0,00 zł
6	Koszty programowe	0,00 zł
<b>II</b>	<b>Koszty działalności gospodarczej</b>	<b>0,00 zł</b>
1	Zużycie materiałów i energii	0,00 zł
2	Usługi obce	0,00 zł
3	Podatki i opłaty	0,00 zł
4	Wynagrodzenia i świadczenia dla pracowników	0,00 zł
5	Amortyzacja	0,00 zł
6	Pozostałe	0,00 zł
<b>F</b>	<b>POZOSTAŁE KOSZTY</b>	<b>580 901,96</b>
<b>H</b>	<b>KOSZTY FINANSOWE</b>	<b>12 980,84 zł</b>

**Salda wybranych kont**

Rodzaj kont : *wynikowe*

Do 15 poziomu analityki Grupa : \_\_\_\_\_

Wyłącznie konta o saldach większych od zera

Od nr 010 do nr 900

Okres od 01-01-2009 do 31-12-2009

Maska numeru konta : \_\_\_\_\_

Kartoteka : \_\_\_\_\_

Pozycja : \_\_\_\_\_

Numer pozycji : \_\_\_\_\_

Wszystkie dokumenty

Waluta : PLN

Numer konta	Nazwa konta	Saldo Winien	Saldo Ma
<b>401</b>	<b>Zużycie materiałów i energii</b>	<b>21 751,61</b>	
401-1	- sprzęt rehabilitacyjny de minimis	5 332,33	0,00
401-2	- mat.graficzne ulotki	3 964,22	0,00
401-3	- materiały drobne bezpośrednie	3 261,67	0,00
401-4	- sprzęt rehabilitacyjny do 1000 zł	1 208,80	0,00
401-5	- materiały pozostałe	3 009,47	0,00
401-6	- materiały biurowe	2 937,21	0,00
401-7	- programy komputerowe	945,70	0,00
401-8	- energia gaz woda	1 092,21	0,00
<b>402</b>	<b>Usługi obce</b>	<b>816 565,88</b>	
402-1	- najem lokalu	29 280,00	0,00
402-2	- opłaty bankowe	1 235,00	0,00
402-3	- rehabilitacja	419 905,00	0,00
402-4	- ogłoszenia	10,00	0,00
402-5	- serwis naprawy sprzętu	6 597,84	0,00
402-6	- usługi telekomunikacyjne internet	3 442,24	0,00
402-7	- usługi rehabilitacyjne Promedica	339 210,00	0,00
402-8	- kampania reklamowa	4 038,70	0,00
402-9	- usługi pozostałe	12 847,10	0,00
<b>403</b>	<b>Podatki i opłaty</b>	<b>3 467,52</b>	
403-1	- opłata do KRS	435,00	0,00
403-2	- opłaty pocztowe	3 032,52	0,00
<b>404</b>	<b>Wynagrodzenia</b>	<b>104 603,03</b>	
404-1	- Pracownicy	97 703,03	0,00
404-2	- Zlecenia dzieło	6 900,00	0,00
<b>405</b>	<b>Świadczenia na rzecz pracowników</b>	<b>19 055,57</b>	
405-1	Składki społeczne	15 564,12	0,00
405-3	F.Pracy i FGSP	2 491,45	0,00
405-4	Kursy szkolenia	1 000,00	0,00
<b>408</b>	<b>Amortyzacja</b>	<b>3 378,68</b>	<b>0,00</b>
<b>409</b>	<b>Pozostałe koszty</b>	<b>15 078,73</b>	
409-1	- wyposażenie biurowe do 1000 zł	4 264,20	0,00
409-2	- komputery	4 647,00	0,00
409-3	- sprzęt rehabilitacyjny	1 642,56	0,00
409-4	- delegacje bilety	132,00	0,00
409-5	- szkolenia pracowników	1 700,00	0,00
409-9	- koszty pozostałe	2 692,97	0,00

**3. DANE O WARTOŚCI AKTYWÓW FUNDACJI UJĘTYCH WE WŁAŚCIWYM SPRAWOZDANIU FINANSOWYM SPORZĄDZONYM DLA CELÓW STATYSTYCZNYCH**

Stan na 31.12.2009

**sporządzony na dzień 31.12.2009**

Wiersz ( poz)	Wyszczególnienie	Stan na dzień zamknięcia ksiąg rachunkowych	
		Roku poprzedniego	Roku bieżącego
1	2	3	4
<b>AKTYWA</b>			
<b>A</b>	<b>Aktywa trwałe</b>	<b>0,00</b>	<b>28 887,32 zł</b>
I	Wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00 zł
II	Rzeczowe aktywa trwałe	0,00	21 567,32 zł
III	Należności długoterminowe	0,00	7 320,00 zł
IV	Inwestycje długoterminowe	0,00	0,00 zł
V	Długoterminowe rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00 zł
<b>B</b>	<b>Aktywa obrotowe</b>	<b>681 364,45</b>	<b>642 827,79 zł</b>
I	Zapasy	0,00	0,00 zł
II	Należności krótkoterminowe	100 000,00	0,00 zł
III	Inwestycje krótkoterminowe	481 364,45	642 827,79 zł
1	Środki pieniężne i inne aktywa pieniężne	46 364,45	633 922,58 zł
2	Inne	435 000,00	8 905,21 zł
IV	Udzielone pożyczki	100 000,00	0,00 zł
<b>C</b>	<b>Krótkoterminowe rozliczenia międzyokresowe</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00 zł</b>
<b>SUMA AKTYWÓW</b>		<b>681 364,45</b>	<b>671 715,11 zł</b>

**4. DANE O WARTOŚCI ZOBOWIĄZAŃ FUNDACJI UJĘTYCH WE WŁAŚCIWYM SPRAWOZDANIU FINANSOWYM SPORZĄDZONYM DLA CELÓW STATYSTYCZNYCH**

Stan na 31.12.2009

**sporządzony na dzień 31.12.2009**

Wiersz ( poz)	Wyszczególnienie	Stan na dzień zamknięcia ksiąg rachunkowych	
		Roku poprzedniego	Roku bieżącego
<b>PASYWA</b>			
<b>A</b>	<b>Fundusze własne</b>	<b>681 364,45</b>	<b>526 119,90 zł</b>
I	Fundusz statutowy	1 000,00	1 000,00 zł
II	Fundusz zapasowy	0,00	0,00 zł
III	Wynik finansowy netto	680 364,45	525 119,90 zł
1	Nadwyżka przychodów nad kosztami ( wielkość dodatnia)2008	680 364,45	680 364,45 zł
2	Nadwyżka kosztów nad przychodami ( wielkość ujemna )2009	0,00	-155 244,55 zł
<b>B</b>	<b>Zobowiązania i rezerwy na zobowiązania</b>	<b>0,00</b>	<b>145 595,21 zł</b>
I	Zobowiązania długoterminowe z tytułu kredytów i pożyczek	0,00	0,00 zł
II	Zobowiązania krótkoterminowe i fundusze specjalne	0,00	145 595,21 zł
1	Kredyty i pożyczki	0,00	0,00 zł
2	Inne zobowiązania	0,00	145 595,21 zł
3	Fundusze specjalne	0,00	0,00 zł
III	Rezerwy na zobowiązania	0,00	0,00 zł
IV	Rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00 zł
1	Rozliczenia międzyokresowe przychodów	0,00	0,00 zł
2	Inne rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00 zł
<b>SUMA PASYWÓW</b>		<b>681 364,45</b>	<b>671 715,11 zł</b>

## 5. INFORMACJE O ODPLATNYCH ŚWIADCZENIACH REALIZOWANYCH PRZEZ FUNDACJĘ, ICH KOSZTY.

NIE DOTYCZY/NIE BYŁO

## 6. DANE O WYNAGRODZENIACH WYPŁACANYCH W FUNDACJI

### Wynagrodzenia, premie, nagrody, inne świadczenia, wysokość rocznego lub przeciętnego wynagrodzenia wypłaconym członkom zarządu i innych organów fundacji, wydatki na wynagrodzenia z umów zlecenia

Fundacja w 2009 roku zatrudniała osoby na 4 stanowiskach:

- Koordynator administracyjny - umowa o pracę – 1950 zł netto miesięcznie - (32400 zł roczna pensja brutto wraz z ZUS i podatkiem)
- Obsługa biurowa/administracyjna/Asystent psychologa, logopedy - umowa o pracę – 1300 zł netto miesięcznie - (23000 zł roczna pensja brutto wraz z ZUS i podatkiem)
- Kierownik merytoryczny zespołu rehabilitacji - umowa o współpracy – faktura 3800 zł miesięcznie (45300 zł rocznie - kierownik prowadzi własną działalność gospodarczą)
- Psycholog/logopeda - umowa o pracę – 2700 zł netto miesięcznie - (45600 zł – roczna pensja brutto wraz z ZUS i podatkiem)

Łączne wydatki z umów zleceń w 2009 roku – 6300 zł brutto – Kwota wydatkowana na: Przebudowa strony www, projekt i budowa banneru www, projekt e-ulotki dołączanej do artykułów www, tworzenie treści ogłoszeń prasowych i artykułów sponsorowanych, umieszczanie reklam i artykułów na www poświęconych tematyce ON, pozycjonowanie strony WWW, usługi HR.

Nie wypłacono żadnych dodatkowych **premi i nagród**.

**Członkowie zarządu i innych organów fundacji nie otrzymali żadnego wynagrodzenia, premii, nagrody i innego świadczenia.**

## 7. DANE O UDZIELONYCH PRZEZ FUNDACJĘ POŻYCZKACH PIENIĘŻNYCH

### Podział wg ich wysokości, pożyczkobiorcy, warunki przyznania pożyczek, podstawa statutowa udzielonej pożyczki

Pożyczka krótko terminowa – spłacona w całości wraz z odsetkami w XII 2009.

Firma PROMEDICA S.A.

Kwota: 300 000 zł

Pożyczka została udzielona na okres max 12 miesięcy z 30 dniowym terminem wypowiedzenia i zwrotu całości środków. Oprocentowanie 5% w skali roku.

#### Zważywszy, że:

- PROMEDICA potrzebuje dodatkowych środków finansowych na rozwój działalności.
- PROMEDICA rozpoczęła swoją działalność w 2004 roku, w odpowiedzi na wzrost zapotrzebowania na usługi opiekuńcze, pielęgniarские i rehabilitacyjne, związane z procesem starzenia się oraz niepełnosprawnością społeczeństwa Polski i Europy Zachodniej.
- FUNDACJA i PROMEDICA pozostają we wzajemnej ścisłej współpracy od **stycznia 2007**
- PROMEDICA posiada ogromne doświadczenie - każdego tygodnia świadczy tysiące godzin profesjonalnych **usług opiekuńczych, pielęgniarских i rehabilitacyjnych w Polsce i za granicą.**
- PROMEDICA zatrudnia profesjonalny zespół (grupa PROMEDICA to około 400 osób) - zespół stanowią wykwalifikowane i doświadczone pielęgniarki, opiekunki, asystentki osób niepełnosprawnych, rehabilitanci, konsultanci i pracownicy biurowi z Polski i Europy Środkowo - Wschodniej.
- Personel PROMEDICA posiada wieloletnie doświadczenie i szeroką wiedzę z zakresu:
  - ✓ procedur i standardów usług opiekuńczych, pielęgniarских i rehabilitacyjnych
  - ✓ praw osób niepełnosprawnych w Polsce oraz związanych z tym procedur
  - ✓ warunków zatrudnienia w poszczególnych krajach (w tym zatrudnienia osób niepełnosprawnych w Polsce i za granicą)
- PROMEDICA posiada ogromne doświadczenie w rekrutacji personelu medycznego. W skład grupy Promedica24 wchodzi **agencja rekrutacyjna Promedica24 Recruitment** specjalizująca się w rekrutacji do sektora medycznego i farmaceutycznego w Polsce oraz innych krajach Unii Europejskiej (m.in. Hiszpania, Wielka Brytania, Irlandia, Niemcy, Belgia, Holandia oraz

Portugalia).

- PROMEDICA współpracuje zarówno z **klientami indywidualnymi** jak i **instytucjonalnymi** takimi jak: szpitale, sanatoria, domy opieki oraz inne placówki państwowej i prywatnej służby zdrowia w Polsce, Niemczech, Austrii.
- PROMEDICA w przyszłości planuje ekspansję na kolejne rynki.
- PROMEDICA posiada szeroki wachlarz produktów, co pozwala na maksymalne dostosowanie się do różnorodnych potrzeb pacjentów.
- PROMEDICA jako Grupa posiada już kilkuletnie doświadczenie, opiewające na kilka milionów godzin pracy personelu dla naszych klientów na rynkach Polski i Europy Zachodniej.

## 8. DANE O KWOTACH ULOKOWANYCH NA R-K BANKOWYCH ZE WSKAZANIEM BANKU

**Salda na 31.12.2009**

**PNB PARIBAS FORTIS BANK S.A. :**

Konto główne: 28 847,77 zł

Konto pomocnicze: 5 147,79 zł

Konto lokat: 0,00 zł

**WBK S.A. :**

Konto pomocnicze: 1 069,61 zł

Konto maklerskie: 4,86 zł

Konto funduszy inwest.: 0,00 zł

## 9. DANE O NABYTYCH OBLIGACJACH

NIE DOTYCZY/FUNDACJA NIE INWESTOWAŁA W OBLIGACJE

## 10. DANE O UDZIAŁACH, AKCJACH W SPÓŁKACH PRAWA HANDLOWEGO

**Wielkości objęte, wartości, nazwy spółek**

Fundacja w 2009 posiadała akcje następujących spółek (wartości akcji podane na dzień ich sprzedaży):

WOJAS S.A. – 1 363 akcji o łącznej wartości 4 906,80 zł

HIGIENIKA S.A. – 530 akcji o łącznej wartości 1 012,30 zł

FON S.A. – 30 800 akcji (616 akcji przed połączeniem) o łącznej wartości 431,20 zł

FOTA S.A. – 361 akcji o łącznej wartości 3 808,55 zł

IMPEL S.A. – 940 akcji o łącznej wartości 12 582,00 zł

NORTCOAST S.A. – 10450 akcji o łącznej wartości 16 558,25 zł

PAGED S.A. – 1000 akcji o łącznej wartości 11 100,00 zł

WANDALEX S.A. – 3631 akcji o łącznej wartości 11 192,61 zł

## 11. DANE O DZIAŁALNOŚCI ZLECONEJ FUNDACJI PRZEZ PODMIOTY PAŃSTWOWE I SAMORZĄDOWE ORAZ ICH WYNIKI FINANSOWE

W okresie 01.01.2009 - 31.12.2009 w ramach Konkursu Zadań Zleconych nr 2 zgodnie z umową ZZO/000057/07/D z dnia 28.08.2009, Fundacja realizowała dla PFRON projekt o nazwie:  
**„Profesjonalny Gabinet Bezpłatnej Rehabilitacji i Porad”**

W ramach projektu realizowano dwa zadania:

**ZADANIE nr 1:**

Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek.

**ZADANIE nr 2:**

Prowadzenie poradnictwa psychologicznego, społeczno-prawnego oraz udzielanie informacji na temat



przystępujących uprawnień, dostępnych usług, sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznej dla osób niepełnosprawnych.

## Wynik finansowy ZADANIE nr 1

Informacje ogólne

<b>A.</b>	Koszt realizacji zadania w obszarze kosztów całkowitych (koszty kwalifikowalne oraz koszty nie kwalifikujące się): <b>828 052,86 zł</b>										
<b>B.</b>	Koszt realizacji zadania w obszarze kosztów kwalifikowalnych: <b>783 628,06 zł</b>										
<b>C.</b>	Kwota przekazana przez PFRON: <b>623 311,00 zł</b>										
<b>D.</b>	Kwota środków PFRON faktycznie wykorzystana na realizację zadania <b>623 310,55 zł</b>										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Koszty bieżące (w zł)</th> <th rowspan="2">Razem</th> </tr> <tr> <th>dzieci i młodzież niepełnosprawna</th> <th>dorośle osoby niepełnosprawne</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0,00 zł</td> <td>622 155,69 zł</td> <td>622 155,69 zł</td> </tr> </tbody> </table>		Koszty bieżące (w zł)		Razem	dzieci i młodzież niepełnosprawna	dorośle osoby niepełnosprawne	0,00 zł	622 155,69 zł	622 155,69 zł	
Koszty bieżące (w zł)		Razem									
dzieci i młodzież niepełnosprawna	dorośle osoby niepełnosprawne										
0,00 zł	622 155,69 zł	622 155,69 zł									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Koszty inwestycyjne (w zł)</th> <th rowspan="2">Razem</th> </tr> <tr> <th>dzieci i młodzież niepełnosprawna</th> <th>dorośle osoby niepełnosprawne</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0,00 zł</td> <td>1 154,86 zł</td> <td>1 154,86 zł</td> </tr> </tbody> </table>		Koszty inwestycyjne (w zł)		Razem	dzieci i młodzież niepełnosprawna	dorośle osoby niepełnosprawne	0,00 zł	1 154,86 zł	1 154,86 zł	
Koszty inwestycyjne (w zł)		Razem									
dzieci i młodzież niepełnosprawna	dorośle osoby niepełnosprawne										
0,00 zł	1 154,86 zł	1 154,86 zł									
<b>E.</b>	Udział innych niż PFRON źródeł finansowania zadania: Nazwa źródła: Kwota wydatkowana w obszarze kosztów całkowitych: <b>0 zł</b> Kwota wydatkowana w obszarze kosztów kwalifikowalnych: <b>0 zł</b>										

<b>F.</b>	Kwota niewykorzystanego dofinansowania, zwrócona na rachunek bankowy PFRON: <b>0,50 zł</b> Kwota odsetek bankowych, powstałych na rachunku bankowym Zleceniobiorcy (wydzielonym dla środków otrzymywanych z PFRON), zwrócona na rachunek bankowy PFRON: <b>0,0 zł</b>
-----------	---

## Wynik finansowy ZADANIE nr 2

Informacje ogólne

<b>A.</b>	Koszt realizacji zadania w obszarze kosztów całkowitych (koszty kwalifikowalne oraz koszty nie kwalifikujące się): <b>75 772,66 zł</b>												
<b>B.</b>	Koszt realizacji zadania w obszarze kosztów kwalifikowalnych: <b>75 772,66 zł</b>												
<b>C.</b>	Kwota przekazana przez PFRON: <b>63 540,00 zł</b>												
<b>D.</b>	Kwota środków PFRON faktycznie wykorzystana na realizację zadania <b>62 191,42 zł</b> w tym:												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Koszty bieżące (w zł)</th> <th rowspan="2">Razem</th> </tr> <tr> <th colspan="2">(kwota liczona od początku projektu narastająco)</th> </tr> <tr> <th>dzieci i młodzież niepełnosprawna</th> <th>dorośle osoby niepełnosprawne</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0,00 zł</td> <td><b>62 191,42 zł</b></td> <td><b>62 191,42 zł</b></td> </tr> </tbody> </table>		Koszty bieżące (w zł)		Razem	(kwota liczona od początku projektu narastająco)		dzieci i młodzież niepełnosprawna	dorośle osoby niepełnosprawne	0,00 zł	<b>62 191,42 zł</b>	<b>62 191,42 zł</b>	
Koszty bieżące (w zł)		Razem											
(kwota liczona od początku projektu narastająco)													
dzieci i młodzież niepełnosprawna	dorośle osoby niepełnosprawne												
0,00 zł	<b>62 191,42 zł</b>	<b>62 191,42 zł</b>											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Koszty inwestycyjne (w zł)</th> <th rowspan="2">Razem</th> </tr> <tr> <th colspan="2">(kwota liczona od początku projektu narastająco)</th> </tr> <tr> <th>dzieci i młodzież niepełnosprawna</th> <th>dorośle osoby niepełnosprawne</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0,00 zł</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> </tr> </tbody> </table>		Koszty inwestycyjne (w zł)		Razem	(kwota liczona od początku projektu narastająco)		dzieci i młodzież niepełnosprawna	dorośle osoby niepełnosprawne	0,00 zł	0,00	0,00	
Koszty inwestycyjne (w zł)		Razem											
(kwota liczona od początku projektu narastająco)													
dzieci i młodzież niepełnosprawna	dorośle osoby niepełnosprawne												
0,00 zł	0,00	0,00											

E.	Udział innych niż PFRON źródeł finansowania zadania Nazwa źródła: Kwota wydatkowana w obszarze kosztów całkowitych: <b>0 zł</b> Kwota wydatkowana w obszarze kosztów kwalifikowalnych: <b>0 zł</b>
F.	Kwota niewykorzystanego dofinansowania, zwrócona na rachunek bankowy PFRON: <b>1 348,58 zł</b> Kwota odsetek bankowych, powstałych na rachunku bankowym Zleceniobiorcy (wydzielonym dla środków otrzymywanych z PFRON), zwrócona na rachunek bankowy PFRON: <b>0,00 zł</b>

## 12. OPIS GŁÓWNYCH ZDARZEŃ PRAWNYCH W DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI O SKUTKACH FINANSOWYCH

24.08.2009 – Fundacja uzyskała status Organizacji Pożytku Publicznego

## 13. DANE O NABYTYCH NIERUCHOMOŚCIACH ORAZ POZOSTAŁYCH ŚRODKACH TRWAŁYCH

NIE DOTYCZY/NIE NABYŁA



Sebastian Luty  
 Pełnomocnik Zarządu

**AVALON**  
 FUNDACJA

AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
 ul. Michała Kajki 80/82/1  
 04-620 Warszawa  
 NIP: 952-20-21-000  
 KRS: 0000270809

Wojciech Kazata  
 Prezes Zarządu

Bożena Luty  
 Fundator

# SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

## 1. ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ Z PODANIEM REALIZACJI CEŁÓW STATUTOWYCH, OPIS GŁÓWNYCH ZDARZEŃ PRAWNYCH W DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI O SKUTKACH FINANSOWYCH

FUNDACJA działa na rzecz osób niepełnosprawnych od początku stycznia 2007. Rok 2009 był trzecim, intensywnym rokiem działalności FUNDACJI. W 2009:

- Fundacja pozyskała wielu przyjaciół fundacji, sympatyków, fundatorów, którzy na bieżąco wspierają naszą działalność.
- Wraz z kliniką rehabilitacji AKSON we Wrocławiu dopracowaliśmy intensywny program rehabilitacji dla osób niepełnosprawnych po Urazie Rdzenia Kręgowego.
- Fundacja do VIII prowadziła dostosowany lokal w którym znajduje się w pełni wyposażona w sprzęt rehabilitacyjny sala ćwiczeń.
- Fundacja administrowała i rozbudowywała stronę [www.przyjacielesebastianowi.pl](http://www.przyjacielesebastianowi.pl) gdzie można znaleźć wiele informacji o Fundacji oraz o tematyce osób niepełnosprawnych.
- Fundacja zbudowała i administrowała stronę [www.fundacjaavalon.pl](http://www.fundacjaavalon.pl) gdzie można znaleźć wiele informacji o Fundacji oraz o tematyce osób niepełnosprawnych.
- W 2009 roku Fundacja brała aktywny udział w akcji "ZBIERAMY 1% na rzecz ON" dla fundacji działającej na rzecz osób niepełnosprawnych AXIS.
- Fundacja sfinansowała zakup i rozdała PORADNIKI w szpitalu rehabilitacji ON STOCER w Konstancinie. „PORAŻENIA PO URAZACH KRĘGOSŁUPA” – autorstwa Stefana Okurowskiego z kliniki rehabilitacji AKSON – Poradnik dla pacjentów, ich rodzin i opiekunów - Poświęcony problematyce osób niepełnosprawnych po URK – rzecz niezbędna dla osób niepełnosprawnych dotkniętych paralizem.
- We IX Fundacja wraz z PFRON otworzyła i prowadziła „PROFESJONALNY GABINET DARMOWEJ REHABILITACJI I PORAD” dla osób niepełnosprawnych. Zabiegi rehabilitacyjne w ramach programu były dla osób niepełnosprawnych za darmo.
- Fundacja sfinansowała zakup profesjonalnego sprzętu rehabilitacyjnego do ww gabinetu.
- Fundacja pozyskała beneficjentów - łącznie **380** osób niepełnosprawnych.
- Fundacja na bieżąco informowała o możliwości skorzystania z darmowego programu rehabilitacji, sposobach rehabilitacji jaki wykonujemy – poinformowaliśmy około 621 osób niepełnosprawnych.
- W roku 2009 FUNDACJA udzieliła ponad 300 porad w bezpośrednim kontakcie z beneficjentem (około 400 godzin), ponad 40 w kontakcie mailowym (około 40 godzin), ponad 100 porad telefonicznych (około 60 godzin), 92 godziny konsultacji logo i neurologopedyczne.
- Fundacja rozwiązywała faktycznie zgłaszane problemy i zapytania osób niepełnosprawnych
- Fundacja udzielała i upowszechniała informacje służące wyrównywaniu szans osób niepełnosprawnych w społeczeństwie, a w szczególności o:
  - prawach osób niepełnosprawnych w tym wynikających z kodeksu pracy,
  - możliwościach wsparcia finansowego i rzeczowego osób niepełnosprawnych
  - wynikających z ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
  - edukacji osób niepełnosprawnych,
  - możliwej pomocy społecznej,
  - nowościach i metodach dostępnej rehabilitacji leczniczej i leczenia w kraju i za granicą,
  - instytucjach wsparcia najbliższych miejsca zamieszkania osoby niepełnosprawnej i ich rodzin,
  - organizacjach zrzeszających i działających na rzecz osób niepełnosprawnych i oferowanych przez nie formach pomocy,
  - programach Unii Europejskiej, rządowych, Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych, PFRON, samorządowych oraz organizacji pozarządowych, w których beneficjentami są osoby niepełnosprawne.
  - życiu seksualnym osób niepełnosprawnych, urologii, sporcie, możliwości adaptacji aut, doboru sprzętu ortopedycznego (wózki, aparaty, orczyki)
- Fundacja wydrukowała i kolportowała ulotki, plakaty, banery rollup. Bezpośredni kolportaż trafił łącznie do 331 miejsc (instytucji/organizacji działających dla ON).
- Fundacja przeprowadziła mailing ulotek do 205 osób niepełnosprawnych.
- Fundacja prowadziła opisy Indywidualnych Planów Działań oraz karty/schematy Indywidualnych Planów Działań dla każdego beneficjenta osobno. Są one do wglądu w biurze fundacji.
- Fundacja w ramach swojej działalności i prowadzenia gabinetu rehabilitacji wykonała w 2009 roku łącznie 16061,6 godzin rehabilitacji
  - 373,8 godzin - konsultacji fizjoterapeutycznych

- 9849,8 godzin - ćwiczeń indywidualnych, kinezyterapii – w zależności od potrzeb pacjenta – metodami: terapia manualna, NDT Bobath, PNF, McKenzie, Active
- 840 godzin - fizykoterapii - zestaw zabiegów - w zależności od potrzeb pacjenta: elektrostymulacja mięśni, galwanizacja, jonoforeza, interferencja, TENS, DD
- 1260 godzin - ćwiczeń pod nadzorem terapeuty
- 1869 godzin - treningu neurofeedback
- 1869 godzin - masażu: masaż leczniczy, relaksacyjny, sportowy, odchudzający, izometryczny, kontralateralny
- Fundacja monitorowała, kontrolowała i nadzorowała pracę pracowników.
- Fundacja prowadziła ewidencję księgową, zgodnie z zasadami wynikającymi z przepisów o rachunkowości.
- Fundacja aktywnie reklamowała swoją działalność na stronach poświęconych osobom niepełnosprawnym, gazetach, radiu, telewizji oraz bezpośrednio w szpitalach i innych placówkach (dokumenty foto w załączeniu)

#### **MEDIA o naszym projekcie:**

- 10.06.2009 - audycja o fundacji RADIO CAMPUS
- 30.09.2009 - reportaż o fundacji RADIO I PROGRAM
- 02.09.2009 - artykuł o fundacji w NGO
- 28.09.2009 - stanowisko na Korowodzie Wolskim
- 16.10.2009 - reportaż o fundacji POLSKIE RADIO PROGRAM III
- 28.10.2009 - wywiad i informacja o fundacji i projekcie w Radiu Dla Ciebie
- 15.10.2009 - artykuł o fundacji w GAZECIE WYBORCZEJ
- 16.10.2009 - artykuł o fundacji w GAZECIE WYBORCZEJ wydanie elektroniczne na gazeta.pl
- 15.10.2009 - artykuł o fundacji w GAZECIE WYBORCZEJ
- 27.10.2009 - artykuł o fundacji w dzienniku RZECZPOSPOLITA
- 06.10.2009 - artykuł o fundacji na [www.miasteria.pl](http://www.miasteria.pl)
- 06.10.2009 - informacja o fundacji i projekcie w październikowym wydaniu INTEGRACJI
- 03.11.2009 - informacja o naszym projekcie na WWW w Radiu Dla Ciebie
- 05.11.2009 - informacja o naszym projekcie w gazecie GAZETA WOLA i BENOVA
- 09.11.2009 - informacja o naszym projekcie w gazecie POŁUDNIE – GŁOS MOKOTOWA
- 09.11.2009 - informacja o naszym projekcie w gazecie POŁUDNIE – GŁOS ŚRÓDMIEŚCIA
- 15.11.2009 - reportaż o fundacji Telewizja Polska – Program POTRZEBNI
- 15.12.2009 - Dzień Dobry TVN - Zima szczególnie uciążliwa dla niepełnosprawnych - reportaż z uczestnictwem fundacji
- 15.12.2009 - Artykuł o fundacji w jubileuszowym wydaniu INTEGRACJI - Praca i MISJA
- 17.12.2009 - reportaż o fundacji w Radio Dla Ciebie
- 18.12.2009 - reportaż o fundacji w POLSKIE RADIO PROGRAM III

Fundacja reklamowała swoją działalność na 24 STRONACH INTERNETOWYCH:

- [www.pozytywnyimpuls.pl](http://www.pozytywnyimpuls.pl)
- [www.gazeta.pl](http://www.gazeta.pl)
- [www.tetraplegik.com](http://www.tetraplegik.com)
- [www.far.org](http://www.far.org)
- [www.promedica24.pl](http://www.promedica24.pl)
- ...

Fundacja nawiązała współpracę z 99 Fundacjami, organizacjami i innymi instytucjami skupionymi wokół osób niepełnosprawnych.:

- GTM
- Urząd Dzielnicy ul. Andersa 1
- ...

**DOKUMENTACJA FOTO – załącznik B**

**PEŁNY SPIS W ZAŁĄCZENIU – załącznik D**

**Niewątpliwym sukcesem naszej Fundacji w 2009 było nawiązanie współpracy:**

- Urzędem Dzielnicy WOLA
- PCPR w Wyszakowie
- Uniwersytetem Warszawskim – działem osób niepełnosprawnych
- Szkołą Wyższą Psychologii Społecznej
- Akademią Wychowania Fizycznego

Są to instytucje które bardzo czynnie medialnie, informacyjnie i merytorycznie wspierają nasz projekt. Ogromnym sukcesem jest zacieśnienie współpracy z Urzędem Miasta Warszawy. UM W-wa wydał zgodę na „Pomoc w dotarciu z naszym projektem do mieszkańców Warszawy” – zostało wystosowane oficjalne pismo z UM do mediów (TV, radia, gazet) z prośbą o wsparcie naszego projektu. Dzięki czemu w okresie XI-XII się w mediach informacje o naszym projekcie.

#### **Niewątpliwym sukcesem w 2009 roku było:**

- Nawiązanie współpracy z Kancelarią Radców Prawnych Jakubisiak i Pałtynowicz, dzięki której beneficjenci projektu mogli korzystać z darmowych konsultacji i porad prawnych.
- Fundacja uczestniczyła wraz z Partnerem projektu Promedica24 w targach pracy dla osób niepełnosprawnych. Fundacja wraz z Partnerem czynnie włączyła się w tworzenie stanowisk pracy dla ON.
- Zorganizowanie, w ramach rehabilitacji pod nadzorem rehabilitanta, wyjścia grupy 9 naszych beneficjentów do sejmu. Zwiedzanie budynku, sali plenarnej.
- Fundacja w ramach zajęć zorganizowała szkolenia dla beneficjentów projektu:
- „Podstawy Pomocy Przedmedycznej” (3 edycje) – dla osób z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym i Urazami Rdzenia Kręgowego
- „Postępowanie w różnych stanach zagrożenia życia” - dla osób z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym i Urazami Rdzenia Kręgowego
- „Niepełnosprawność a jakość życia psychoseksualnego” – dla wszystkich osób niepełnosprawnych
- "Eksperymentalne terapie dla osób z uszkodzeniem rdzenia kręgowego", "Spastyczność" - dla osób z Urazami Rdzenia Kręgowego

#### **W wyniku działalności, Fundacja osiąga następujące rezultaty:**

- podniesienie standardu życia ON,
- większe usamodzielnienie się społeczne osób niepełnosprawnych i ich rodzin uczestniczących w programie,
- poprawa kondycji fizycznej i psychicznej ON,
- **ZWIĘKSZENIE SAMODZIELNOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH** w społeczności
- przywrócenie maksymalnej (do osiągnięcia) formy fizycznej i psychicznej
- przywrócenie zdolności (w niektórych przypadkach) zdolności do podjęcia pracy oraz brania czynnego udziału w życiu społecznym
- przywrócenie wiary we własne możliwości (poprzez zwiększenie samodzielności ON)
- poprawa jakości życia osób niepełnosprawnych i ich rodzin
- zmniejszenie liczby ON które wymagają wsparcia rehabilitacyjnego i merytorycznego,
- rozpowszechnienie wiedzy wśród osób niepełnosprawnych,
- podniesienie standardu życia ON,
- większe usamodzielnienie się osób uczestniczących w programie rehabilitacji,
- zmniejszenie liczby ON które wymagają długotrwałej rehabilitacji,
- poprawa kondycji fizycznej i psychicznej ON,
- większe możliwości podjęcia pracy przez ON poddane zabiegom rehabilitacyjnym,
- zapobieganie pogorszeniu się stanu zdrowia osób objętych programem indywidualnej rehabilitacji.
- beneficjenci/osoby rehabilitowane informują o naszej Fundacji i przyciągają następne osoby niepełnosprawne co świadczy o jakości,
- znacznie zwiększa się świadomość osób niepełnosprawnych o dostępnych formach rehabilitacji,
- znacznie zwiększa się świadomość osób niepełnosprawnych o obowiązku rehabilitacji,
- beneficjenci/osoby korzystające z naszego programu informują i przyciągają następne osoby niepełnosprawne
- znacznie zwiększa się świadomość osób niepełnosprawnych i ich rodzin o ich prawach i możliwościach,
- znaczny wzrost vitalności życiowej,
- znaczny wzrost aktywności osoby niepełnosprawnej

Fundacja przeprowadziła ankiety wśród grupy 215 osób niepełnosprawnych - beneficjentów naszej fundacji. Nasza działalność została oceniona **celująco**. Ankiety zostały przeanalizowane i wykresowane w **załączniku C**. Są one do wglądu w biurze fundacji.

**JESTEŚMY PRZEKONANI, ŻE NASZA DZIAŁALNOŚĆ BARDZO POZYTYWNIENIE WPŁYWA NA SPOŁECZEŃSTWO OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W POLSCE**

## 2. ODPISY UCHWAŁ ZARZĄDU FUNDACJI

W 2009 roku podjęto 9 uchwał – treści poniżej

### Uchwała nr 1/2009 w przedmiocie zmiany statutu fundacji

Niniejszym, fundator FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI” Bożena Luty, zamieszkała przy [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymująca się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE],

z dniem 01.06.2009 zmienia: STATUT FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI”

§ 1

Treść statutu z dn. 01.07.2007 traci ważność a zastępuje się ją w całości treścią statutu z dnia 01.06.2009.

§ 2

Czas trwania, siedziba oraz cele fundacji pomimo nowych zapisów pozostaje bez zmian.

.....  
Bożena Luty, Prezes, Fundator

### Uchwała nr 2/2009 w przedmiocie powołania organu kontrolnego fundacji, wewnętrznego organu kontroli organizacji

Niniejszym, fundator FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI” Bożena Luty, zamieszkała przy [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymująca się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE],

z dniem 01.06.2009 powołuje: RADĘ FUNDACJI – wewnętrzny organ kontrolny

#### OŚWIADCZENIE O POWOŁANIU CZŁONKÓW RADY FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI”

Ja, niżej podpisana Bożena Luty działając jako fundator i prezes Fundacji „Przyjaciele Sebastianowi” ustanowionej aktem notarialnym sporządzonym dnia 21 listopada 2006 przed Adamem Paluchem, notariuszem w Warszawie, Rep. A nr 4652/2006 działając na podstawie § 13 ust. 1 Statutu Fundacji powołuję:

1. Arkadiusza Lipińskiego zamieszkałego ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującą się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] numer [REDAKTOWANE]
2. Krzysztofa Urbańskiego zamieszkałego [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującą się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE]

na członków Rady Fundacji PRZYJACIELE SEBASTIANOWI

.....  
Bożena Luty, Prezes, Fundator

#### OŚWIADCZENIE

- Powyższe osoby będące członkami organu kontrolnego nie są członkami organu zarządzającego ani nie pozostają z nimi w stosunku pokrewieństwa, powinowactwa lub podległości z tytułu zatrudnienia,
- Członkowie Rady Fundacji nie byli/nie są skazani prawomocnym wyrokiem za przestępstwo z winy umyślnej.

01.06.2009, Warszawa

.....  
Przyjmujemy powołanie na członków Rady Fundacji

### Uchwała nr 3/2009 w przedmiocie zmiany nazwy fundacji

Niniejszym, fundator FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI” Bożena Luty, zamieszkała przy [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymująca się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE],

z dniem 01.06.2009 zmienia: NAZWĘ FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI”

§ 1

Nazwa wskazana w statusie i dokumentach rejestrowych „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI” ulega zmianie a zastępuje się ją nową nazwą „AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM”

§ 2

Czas trwania, siedziba oraz cel fundacji pozostaje bez zmian.

01.06.2009 .....

## Uchwała nr 4/2009

### w przedmiocie odwołania aktualnego prezesa zarządu i powołania nowego prezesa zarządu

Niniejszym, fundator FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI” Bożena Luty, zamieszkała przy [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymująca się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE],

z dniem 28.06.2009 odwołuje:

**PREZESA ZARZĄDU – Bożenę Luty**

z dniem 28.06.2009 powołuje:

**PREZESA ZARZĄDU – Wojciecha Kazała**

#### OŚWIADCZENIE O ODWOŁANIU AKTUALNEGO PREZESA ZARZĄDU I POWOŁANIU NOWEGO PREZESA ZARZĄDU FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI”

Ja, niżej podpisana Bożena Luty działając jako fundator i dotychczasowy prezes Fundacji „Przyjaciele Sebastianowi” ustanowionej aktem notarialnym sporządzonym dnia 21 listopada 2006 przed Adamem Paluchem, notariuszem w Warszawie, Rep. A nr 4652/2006 działając na podstawie § 13 Statutu Fundacji odwołuje siebie z dotychczas pełnionej funkcji prezesa zarządu. Jednocześnie działając na podstawie § 13 Statutu Fundacji powołuję na okres 3 letniej kadencji:

**Wojciecha Mariana Kazała** zamieszkałego ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującego się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] numer [REDAKTOWANE]

na nowego prezesa zarządu Fundacji PRZYJACIELE SEBASTIANOWI

.....  
Bożena Luty, Prezes, Fundator

01.06.2009, Warszawa

.....  
przyjmuję powołanie na prezesa zarządu

## Uchwała nr 5/2009

### w przedmiocie powołania organu kontrolnego fundacji, wewnętrznego organu kontroli organizacji

Niniejszym, fundator FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI” Bożena Luty, zamieszkała przy [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymująca się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE], na wniosek

**prezesa FUNDACJI PRZYJACIELE SEBASTIANOWI - Wojciecha Kazała** zamieszkałego ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującego się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] numer [REDAKTOWANE],

z dniem 29.06.2009 powołuje:

**RADĘ FUNDACJI – wewnętrzny organ kontrolny**

#### OŚWIADCZENIE O POWOŁANIU CZŁONKÓW RADY FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI”

Ja, niżej podpisana Bożena Luty działając jako fundator Fundacji „Przyjaciele Sebastianowi” ustanowionej aktem notarialnym sporządzonym dnia 21 listopada 2006 przed Adamem Paluchem, notariuszem w Warszawie, Rep. A nr 4652/2006 – na wniosek prezesa zarządu Fundacji „Przyjaciele Sebastianowi” - działając na podstawie § 13 ust. 1 Statutu Fundacji powołuję:

1. **Arkadiusza Lipińskiego** zamieszkałego ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującą się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] numer [REDAKTOWANE]
2. **Krzysztofa Urbańskiego** zamieszkałego [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującą się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE]

na członków Rady Fundacji PRZYJACIELE SEBASTIANOWI

.....  
Bożena Luty, Fundator

#### OŚWIADCZENIE

- Powyższe osoby będące członkami organu kontrolnego nie są członkami organu zarządzającego ani nie pozostają z nimi w stosunku pokrewieństwa, powinowactwa lub podległości z tytułu zatrudnienia,
- Członkowie Rady Fundacji nie byli/nie są skazani prawomocnym wyrokiem za przestępstwo z winy umyślnej.

29.06.2009, Warszawa

.....  
Przyjmujemy powołanie na członków Rady Fundacji

**Uchwała nr 6/2009**  
**w przedmiocie zmiany statutu fundacji**

Niniejszym, **fundator FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI” Bożena Luty**, zamieszkała przy [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymująca się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE], na wniosek

**prezesa FUNDACJI PRZYJACIELE SEBASTIANOWI - Wojciecha Kazała** zamieszkałego ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującego się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] numer [REDAKTOWANE],

z dniem **29.06.2009** zmienia: **STATUT FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI”**

§ 1

Treść statutu z dn. 01.06.2009 traci ważność a zastępuje się ją w całości treścią statutu z dnia 29.06.2009.

§ 2

Czas trwania, siedziba oraz cele fundacji pomimo nowych zapisów pozostają bez zmian.

29.06.2009 .....

**Uchwała nr 7/2009**  
**w przedmiocie zmiany nazwy fundacji**

Niniejszym, niżej podpisany **Wojciech Kazała** zamieszkały ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymujący się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] numer [REDAKTOWANE], działając jako prezes Fundacji PRZYJACIELE SEBASTIANOWI

z dniem **01.06.2009** zmieniam: **NAZWĘ FUNDACJI „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI”**

§ 1

Nazwa wskazana w statusie i dokumentach rejestrowych „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI” ulega zmianie a zastępuje się ją nową nazwą „**AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM**”

§ 2

Czas trwania, siedziba oraz cel fundacji pozostają bez zmian.

Warszawa, 29.06.2009

.....  
Prezes Wojciech Kazała

**Uchwała nr 8/2009**  
**w przedmiocie zmiany statutu fundacji**

Niniejszym, **fundator FUNDACJI „AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM” dawna nazwa PRZYJACIELE SEBASTIANOWI - Bożena Luty**, zamieszkała przy [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymująca się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE], na wniosek

**prezesa FUNDACJI „AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM” dawna nazwa „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI” Wojciecha Kazała** zamieszkałego ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującego się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] numer [REDAKTOWANE],

z dniem **29.07.2009** zmienia:

**STATUT FUNDACJI „AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM” dawna nazwa „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI”**

§ 1

Treść statutu z dn. 29.06.2009 traci ważność a zastępuje się ją w całości treścią statutu z dnia 29.07.2009.

§ 2

Czas trwania, siedziba oraz cele fundacji pomimo nowych zapisów pozostają bez zmian.

29.07.2009 .....

**Uchwała nr 9/2009**  
**w przedmiocie zmiany statutu fundacji i rozszerzenia celów działalności fundacji**

Niniejszym, **fundator FUNDACJI „AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM” dawna nazwa PRZYJACIELE SEBASTIANOWI - Bożena Luty**, zamieszkała przy [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymująca się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE], na wniosek

**prezesa FUNDACJI „AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM” dawna nazwa „PRZYJACIELE SEBASTIANOWI” Wojciecha Kazała** zamieszkałego ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE],



legitymującego się dowodem osobistym serii numer

z dniem **01.12.2009** zmienia:

- statut Fundacji,
- cele działania Fundacji
- sposoby realizacji celów

§ 1

Treść statutu z dn. 29.07.2009 traci ważność a zastępuje się ją w całości treścią statutu z dnia 01.12.2009.

§ 2

Czas trwania, siedziba pomimo nowych zapisów pozostają bez zmian.

01.12.2009 .....

### **3. DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA**

**Czy fundacja prowadzi działalność, wynik finansowy z działalności, procentowy stosunek przychodu**

NIE DOTYCZY/NIE PROWADZI DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

### **4. DANE O ZATRUDNIENIU W FUNDACJI**

Fundacja w 2009 roku zatrudniała osoby na 4 stanowiskach:

- Koordynator administracyjny - umowa o pracę
- Obsługa biurowa/administracyjna/Asystent psychologa, logopedy - umowa o pracę
- Kierownik merytoryczny zespołu rehabilitacji - umowa o współpracy – faktura 3800 zł miesięcznie
- Psycholog/logopeda - umowa o pracę – 2700 zł netto miesięcznie
- 

Umowy zlecenia w 2009 roku w zakresie: Przebudowa strony www, projekt i budowa banneru www, projekt e-ulotki dołączanej do artykułów www, tworzenie treści ogłoszeń prasowych i artykułów sponsorowanych, umieszczanie reklam i artykułów na www poświęconych tematyce ON, pozycjonowanie strony WWW, usługi HR.

### **5. INFORMACJE O ROZLICZENIU FUNDACJI Z TYTUŁU CIĄŻĄCYCH ZOBOWIĄZAŃ PODATKOWYCH**

NA FUNDACJI NIE CIĄŻĄ ZOBOWIĄZANIA PODATKOWE, wszystkie podatki należne w 2009 roku zostały zapłacone

### **6. INFORMACJA O SKŁADANYCH DEKLARACJACH PODATKOWYCH**

CIT-8, CIT-8/0, CIT D

### **7. PRZEBYTE KONTROLE W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM, WYNIKI**

NIE DOTYCZY/NIE BYŁO KONTROLI

## INFORMACJE DODATKOWE

- Roczne sprawozdanie sporządzono przy założeniu kontynuowania działalności przez organizację, co najmniej 12 miesięcy i dłużej.
- Nie są nam znane okoliczności, które wskazywałyby na istnienie poważnych zagrożeń dla kontynuowania przez organizację działalności.
- Przyjęte zasady (politykę) rachunkowości stosuje się w sposób ciągły, dokonując w kolejnych latach obrotowych jednakowego grupowania operacji gospodarczych, jednakowej wyceny aktywów i pasywów (w tym także dokonywania odpisów amortyzacyjnych i umorzeniowych), ustala się wynik finansowy i sporządza sprawozdanie finansowe tak, aby za kolejne lata informacje z nich wynikające były porównywalne.

  
Sebastian Luty  
Pełnomocnik Zarządu

  
AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Michała Kajki 80/82/1  
04-620 Warszawa  
NIP: 952-20-21-000  
KRS: 0000270809

  
Wojciech Kazata  
Prezes Zarządu

  
Bożena Luty  
Fundator

---

## ZAŁĄCZNIKI

- Bilans, Rachunek Zysków i Strat
- Uchwała zatwierdzająca sprawozdanie merytoryczne i finansowe
- Załącznik A – Fundacja na FORACH internetowych
- Załącznik B - Fundacja na WWW i w prasie
- Załącznik C - Ewaluacja beneficjentów fundacji – wykresy
- Załącznik D - spis instytucji – współpraca Fundacji

**BILANS**  
sporządzony na dzień 31.12.2009

Wiersz ( poz)	Wyszczególnienie	Stan na dzień zamknięcia ksiąg rachunkowych	
		Roku poprzedniego	Roku bieżącego
1	2	3	4
	<b>AKTYWA</b>		
<b>A</b>	<b>Aktywa trwałe</b>	<b>0,00</b>	<b>28 887,32 zł</b>
I	Wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00 zł
II	Rzeczowe aktywa trwałe	0,00	21 567,32 zł
III	Należności długoterminowe	0,00	7 320,00 zł
IV	Inwestycje długoterminowe	0,00	0,00 zł
V	Długoterminowe rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00 zł
<b>B</b>	<b>Aktywa obrotowe</b>	<b>681 364,45</b>	<b>642 827,79 zł</b>
I	Zapasy	0,00	0,00 zł
II	Należności krótkoterminowe	100 000,00	0,00 zł
III	Inwestycje krótkoterminowe	481 364,45	642 827,79 zł
1	Środki pieniężne i inne aktywa pieniężne	46 364,45	633 922,58 zł
2	Inne	435 000,00	8 905,21 zł
IV	Udzielone pożyczki	100 000,00	0,00 zł
<b>C</b>	<b>Krótkoterminowe rozliczenia międzyokresowe</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00 zł</b>
	<b>SUMA AKTYWÓW</b>	<b>681 364,45</b>	<b>671 715,11 zł</b>
	<b>PASYWA</b>		
<b>A</b>	<b>Fundusze własne</b>	<b>681 364,45</b>	<b>526 119,90 zł</b>
I	Fundusz statutowy	1 000,00	1 000,00 zł
II	Fundusz zapasowy	0,00	0,00 zł
III	Wynik finansowy netto	680 364,45	525 119,90 zł
1	Nadwyżka przychodów nad kosztami (wielkość dodatnia)2008	680 364,45	680 364,45 zł
2	Nadwyżka kosztów nad przychodami ( wielkość ujemna )2009	0,00	-155 244,55 zł
<b>B</b>	<b>Zobowiązania i rezerwy na zobowiązania</b>	<b>0,00</b>	<b>145 595,21 zł</b>
I	Zobowiązania długoterminowe z tytułu kredytów i pożyczek	0,00	0,00 zł
II	Zobowiązania krótkoterminowe i fundusze specjalne	0,00	145 595,21 zł
1	Kredyty i pożyczki	0,00	0,00 zł
2	Inne zobowiązania	0,00	145 595,21 zł
3	Fundusze specjalne	0,00	0,00 zł
III	Rezerwy na zobowiązania	0,00	0,00 zł
IV	Rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00 zł
1	Rozliczenia międzyokresowe przychodów	0,00	0,00 zł
2	Inne rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00 zł
	<b>SUMA PASYWÓW</b>	<b>681 364,45</b>	<b>671 715,11 zł</b>

AVALON - Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Michała Kajki 80/82/1  
04-620 Warszawa  
NIP: 952-20-21-000  
KRS: 0000270809



Sebastian Luty  
Pełnomocnik Zarządu

Wojciech Kazata  
Prezes Zarządu

Bożena Luty  
Fundator

**RACHUNEK ZYSKÓW I STRAT**  
sporządzony na dzień 31.12.2009 r.

WIERSZ	WYSZCZEGÓLNIENIE	Na dzień 31.12.2009
<b>A</b>	<b>PRZYCHODY Z DZIAŁALNOŚCI</b>	<b>1 410 627,31 zł</b>
<b>I</b>	<b>Przychody z działalności statutowej</b>	<b>1 410 627,31 zł</b>
1	Przychody z działalności statutowej nieodpłatnej	1 410 627,31 zł
2	Przychody z działalności statutowej odpłatnej	0,00 zł
3	Pozostałe przychody określone statutem	0,00 zł
<b>II</b>	<b>Przychody z działalności gospodarczej</b>	<b>0,00 zł</b>
<b>B</b>	<b>KOSZTY REALIZACJI ZADAŃ</b>	<b>978 123,68 zł</b>
<b>I</b>	<b>Koszty realizacji zadań statutowych</b>	<b>978 123,68 zł</b>
1	Koszty realizacji zadań statutowych działalności nieodpłatnej	978 123,68 zł
2	Koszty realizacji zadań statutowych działalności odpłatnej	0,00 zł
3	Pozostałe koszty realizacji zadań statutowych	0,00 zł
<b>II</b>	<b>Koszty realizacji zadań gospodarczych</b>	<b>0,00 zł</b>
<b>C</b>	<b>WYNIK FINANSOWY NA DZIAŁALNOŚCI</b>	<b>432 503,63 zł</b>
<b>D</b>	<b>KOSZTY ADMINISTRACYJNE</b>	<b>6 000,00 zł</b>
<b>I</b>	<b>Koszty działalności statutowej</b>	<b>6 000,00 zł</b>
1	Zużycie materiałów i energii	0,00 zł
2	Usługi obce	6 000,00 zł
3	Podatki i opłaty	0,00 zł
4	Wynagrodzenia i świadczenia dla pracowników	0,00 zł
5	Pozostałe koszty	0,00 zł
6	Koszty programowe	0,00 zł
<b>II</b>	<b>Koszty działalności gospodarczej</b>	<b>0,00 zł</b>
1	Zużycie materiałów i energii	0,00 zł
2	Usługi obce	0,00 zł
3	Podatki i opłaty	0,00 zł
4	Wynagrodzenia i świadczenia dla pracowników	0,00 zł
5	Amortyzacja	0,00 zł
6	Pozostałe	0,00 zł
<b>E</b>	<b>POZOSTAŁE PRZYCHODY</b>	<b>0,00</b>
<b>F</b>	<b>POZOSTAŁE KOSZTY</b>	<b>580 901,96</b>
<b>G</b>	<b>PRZYCHODY FINANSOWE</b>	<b>12 134,62 zł</b>
<b>H</b>	<b>KOSZTY FINANSOWE</b>	<b>12 980,84 zł</b>
<b>I</b>	<b>WYNIK FINANSOWY BRUTTO NA CAŁOKSZTAŁCIE DZIAŁALNOŚCI</b>	<b>-155 244,55 zł</b>
<b>J</b>	<b>PODATEK DOCHODOWY</b>	<b>0,00 zł</b>
<b>K</b>	<b>WYNIK FINANSOWY OGÓŁEM</b>	<b>-155 244,55 zł</b>

AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Michała Kajki 80/82/1  
04-620 Warszawa  
NIP: 952-20-21-000  
KRS: 0000270809



Sebastian Luty  
Pełnomocnik Zarządu

Wojciech Kazata  
Prezes Zarządu

Bożena Luty  
Fundator

## Uchwała nr 1/2010

### Walnego Zebrania FUNDACJI AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM w przedmiocie zatwierdzenia sprawozdania finansowego i merytorycznego z działalności Fundacji za rok 2009 (okres: 01.01.2009 - 31.12.2009)

W dniu 31 marca 2010 w placówce Fundacji przy Al. Witosa 31 lok 108 w Warszawie odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawcze.

W zebraniu uczestniczyli:

- **Fundator - Bożena Luty**, zamieszkała przy ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymująca się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE], osobiście
- **Prezes Zarządu - Wojciech Kazała**, zamieszkały ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującego się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE], osobiście
- **Pełnomocnik Zarządu – Sebastian Luty**, zamieszkały przy [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymujący się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE], osobiście
- **Członek Rady Fundacji - Krzysztof Urbański**, zamieszkały w [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującą się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE], osobiście.
- **Członek Rady Fundacji - Arkadiusz Lipiński**, zamieszkały ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymujący się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] numer [REDAKTOWANE] – **obecność w formie video konferencji**

Głos zabrał Sebastian Luty – pełnomocnik zarządu, przedstawiając zebranych sprawozdanie merytoryczne i sprawozdanie finansowe z działalności Fundacji za 2009 rok.

Następnie głos zabrała Bożena Luty – fundator, informując o wynikach corocznej kontroli działalności fundacji i strategii na 2010 rok, jednocześnie rekomendując przyjęcie sprawozdania merytorycznego i finansowego za rok poprzedni.

### Treść Uchwały

Z dniem 31.03.2010 jednogłośnie przyjmujemy i zatwierdzamy przedstawione sprawozdanie merytoryczne i finansowe za rok 2009 (01.01.2009 - 31.12.2009). Przeznaczamy wynik finansowy na realizację celów statutowych w 2010 roku.

31.03.2010

  
Sebastian Luty  
Pełnomocnik Zarządu

  
AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Michała Kajki 80/82/1  
04-620 Warszawa  
NIP: 952-20-21-000  
KRS: 0000270809

  
Wojciech Kazała  
Prezes Zarządu

  
Bożena Luty  
Fundator

## Uchwała nr 3/2010

### Walnego Zebrania FUNDACJI AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM w przedmiocie zatwierdzenia korekty sprawozdania finansowego z działalności Fundacji za rok 2009 (okres: 01.01.2009 - 31.12.2009)

W dniu 29 czerwca 2010 w placówce Fundacji przy Al. Witosa 31 lok 108 w Warszawie odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawcze.

W zebraniu uczestniczyli:

- **Fundator - Bożena Luty**, zamieszkała przy ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymująca się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE], osobiście
- **Prezes Zarządu - Wojciech Kazała**, zamieszkały ul. [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymującego się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE], osobiście
- **Pełnomocnik Zarządu – Sebastian Luty**, zamieszkały przy [REDAKTOWANE], PESEL: [REDAKTOWANE], legitymujący się dowodem osobistym serii [REDAKTOWANE] i numerze [REDAKTOWANE], osobiście

Głos zabrał Sebastian Luty – pełnomocnik zarządu, przedstawiając zebranym skorygowane sprawozdanie finansowe z działalności Fundacji za 2009 rok. Rekomendując jednocześnie przyjęcie korekty sprawozdania finansowego za rok poprzedni.

### Treść Uchwały

Z dniem 29.06.2010 jednogłośnie przyjmujemy i zatwierdzamy przedstawioną korektę sprawozdania finansowego za rok 2009 (01.01.2009 - 31.12.2009). Ujemny wynik finansowy zostanie pokryty wynikiem z lat poprzednich oraz wynikami przyszłych okresów.

31.03.2010

*Sebastian Luty*  
Pełnomocnik Zarządu

**AVALON**  
FUNDACJA

AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Michała Kajki 80/82/1  
04-620 Warszawa  
NIP: 952-20-21-000  
KRS: 0000270809

*Wojciech Kazała*  
Prezes Zarządu

*Bożena Luty*  
Fundator

# W 2009 roku UDZIELALIŚMY SIĘ NA FORACH POŚWIĘCONYCH TEMATYCE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH m.in.

Internet Explorer provided by Dell

http://www.tetraplegik.com/forum/viewtopic.php?t=9292


File Edit View Favorites Tools Help

Google przyjaciele sebastianowi

Web Search Bookmarks Settings Mail

Norton

Zobacz temat - ON przy imporcie pojazdów z p...



Główna	Wózek	Sport	Auto	Medycyna	Rehabilitacja
Życie intymne	Urologia	Spastyczność	Odzieżny	Opieka	Komplikacje
Ciekawostki	Żyć zdrowo	Prawo	Linki	Czat	FORUM

FAQ | Szukaj | Użytkownicy | Grupy

Profil | Nie masz nowych wiadomości | Wyloguj [ FUNDACJA PRZYJACIELE SEBA ]



## ON przy imporcie pojazdów z poza EU zwolnione z cła

nowy temat    odpowiedz    Forum Strona Główna -> Auto

Zobacz poprzedni temat :: Zobacz następny temat

Autor	Wiadomość
FUNDACJA PRZYJACIELE SEBA niemowa	<p>Wysłany: Sob, 10 Maj 2008, 16:16    Temat postu: ON przy imporcie pojazdów z poza EU zwolnione z cła</p> <p>Szanowni Państwo 😊</p> <p>Ze względu na różną interpretację przepisów celnych i podatkowych przez Urzędy Celne, dotyczących zwolnień. INFORMUJE:  <b>Pojazdy, w sposób jednoznaczny przystosowane do potrzeb ON. Do prowadzenia przez ON lub do transportu ON - powinny być zwolnione z cła.</b></p> <p><b>WARUNEK:</b>  Przedmiotowy pojazd będzie sprowadzony, zarejestrowany i używany przez ON do celów rehabilitacji społecznej, zawodowej i fizycznej, edukacji (podnoszenia kwalifikacji), pracy</p>

**APCO**  
ul. Znanieckiego 14  
03-980 Warszawa  
tel. (22) 671 25 37

**panthera**

Internet | Protected Mode: On    100%

PL gadgets < 11:23

Internet Explorer provided by Dell

http://www.far.org.pl/forum/viewtopic.php?id=2928&action=new

File Edit View Favorites Tools Help

Norton

Karty i dane logowania

Google fundacja avalon

Search Translate AutoFill fundacja avalon Sign In

Forum FAR / REHABILITACJA za DARMO - Funda...

Strona główna | Kontakt

Forum FAR

Środa, 7 Października, 2009  
imieniny obchodzi: Mirella, Marek, Sergiusz

far Fundacja Aktywnej Rehabilitacji

Nie jesteś zalogowany.

Forum    Użytkownicy    Regulamin    Szukaj    Rejestruj    Zaloguj

Forum FAR / Ogólnie / REHABILITACJA za DARMO - Fundacja AVALON    Moderowane przez as, raf

Autor	Wiadomość	Strony: 1
<b>koło</b> Nowy użytkownik	Witam 😊 Slyszeliście o tym? - www.fundacjaavalon.pl Fajna sprawa - projekt Fundacji i PFRON. Cwicze w tej klinice juz drugi tydzien - naprawde profeska no i za darmo 😊 - polecam	
Zarejestrowany: 2009-09-12 Wiadomości: 2		
2009-09-12 13:23:30		
<b>veto</b> Użytkownik	Zapomniales dodac ONLY WARSZAWA I OKOLICE. 3msię koło	
Zarejestrowany: 2007-03-31 Wiadomości: 25		
2009-09-12 16:12:21		
<b>koło</b> Nowy użytkownik	ok	
Zarejestrowany: 2009-09-12 Wiadomości: 2		
2009-09-21 12:43:39		
<b>gawrysona</b> Nowy użytkownik	witam czy to jest jeszcze aktualne wysylalam e mail do tej fundacji i cisza	
Zarejestrowany: 2009-06-29 Wiadomości: 2		
2009-09-23 22:54:06	E-mail	

Done

Internet | Protected Mode: On    100%

PL gadgets < 10:23

Ogólnopolskie Forum Osób Niepełnosprawnych (OFON) - Zobacz temat - Fundacja Avalon - Internet Explorer provided by Dell

http://www.ofon.net/viewtopic.php?p=125101&sid=fb358570e8f631fe75c939e808688

File Edit View Favorites Tools Help

Norton Karty i dane logowania

Google fundacja avalon

Ogólnopolskie Forum Osób Niepełnosprawnych

# Ogólnopolskie Forum Osób Niepełnosprawnych

# OFON

www.ofon.net

porady dyskusje  
czaty galeria  
ciekawostki  
strona zabawy

Zaloguj się, by sprawdzić wiadomości

FAQ REGULAMIN SZUKAJ UŻYTKOWNICY GRUPY GALERIA CZAT REJESTRACJA ZALOGUJ

Ogólnopolskie Forum Osób Niepełnosprawnych (OFON) Strona Główna » Warto wiedzieć, warto znać » Warto wiedzieć » Fundacje, stowarzyszenia i organizacje » Fundacja Avalon Poprzedni temat » Następny temat

Fundacja Avalon

Autor	Wiadomość
Fundacja Avalon Dobry duch AVALON Dołączyła: 31 Sie 2009 Posty: 2 Skąd: Warszawa	D Wysłany: Pon Sie 31, 2009 19:48 Fundacja Avalon  Fundacja AVALON działa na rzecz osób niepełnosprawnych od ponad 3 lat i doskonale zna ich potrzeby. Wraz z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych stworzyliśmy PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD. Wszystkie zabiegi rehabilitacyjne i porady w naszym gabinecie są całkowicie za darmo - projekt jest współfinansowany przez PFRON.  Przygotowaliśmy ofertę skierowaną do osób niepełnosprawnych fizycznie z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności. Chcemy pomagać osobom, którym zrządzenie losu lub nieszczęśliwy wypadek odebrały możliwość realizacji swoich planów i marzeń, które zostały pozbawione swojej sprawności fizycznej, lecz nadal chcą aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym i być aktywni. Osobom tym niezbędna jest profesjonalna rehabilitacja i

Done

Strona główna • forum.rehabilitanci.info • Największa baza w polsce - Internet Explorer provided by Dell

http://forum.rehabilitanci.info/

File Edit View Favorites Tools Help

Norton Karty i dane logowania

Google fundacja avalon

Strona główna • forum.rehabilitanci.info • Najwię...

# rehabilitanci.info

Największa baza w Polsce

Szukaj... Szukaj  
Zaawansowane wyszukiwanie

Strona główna

FAQ Rejestracja Zaloguj

Obecny czas: Poniedziałek, 02 Listopad 2009, 10:32:56

Zobacz posty bez odpowiedzi • Zobacz aktywne tematy

FORUM FIZJOTERAPEUTYCZNE	TEMATÓW	POSTY	OSTATNI POST
Pytania do fizjoterapeutów Wypowiedzi zawarte w tym dziale służą tylko w celach edukacyjnych i nie mogą być traktowane jako porada medyczna. Otrzymane tutaj informacje skonsultuj ze swoim fizjoterapeutą.	47	252	przez janusz_m Czwartek, 29 Październik 2009, 22:08:49
Korekcja wad postawy Skolozy, plecy płaskie itp - metody,ćwiczenia	10	33	przez ratatuj Poniedziałek, 08 Grudzień 2008, 19:12:13
Masaż leczniczy wszystko na tematy masażu klasycznego, segmentarnego, wibracyjnego, ... itd	35	61	przez janusz_m Sobota, 19 Wrzesień 2009, 15:53:37
Fizykoterapia Tematy z dziedziny termoterapii, wodolecznictwa, elektroterapii itp	7	53	przez ranny Niedziela, 18 Październik 2009, 14:57:14
Nowości z dziedziny Nowości i ciekawostki ze świata fizjoterapii	6	9	przez Fizjoterapeutka27 Poniedziałek, 15 Grudzień 2008, 12:51:40
Kursy Tu znajdziesz pomoc odnośnie kursów jakie mogą pomóc Ci w przyszłości oraz podjęciu odpowiedniego działu dla siebie	20	30	przez HandsOn Piątek, 13 Marzec 2009, 12:36:21
Linki Ciekawe strony związane z fizjoterapią	2	2	przez Fizjoterapeutka27 Poniedziałek, 15 Grudzień 2008, 12:53:10
FORUM DLA STUDENTÓW FIZJOTERAPII	TEMATÓW	POSTY	OSTATNI POST
Prośby o pomoc Wszystko dotyczące wzajemnej pomocy między studentami	4	9	przez ratatuj Niedziela, 30 Listopad 2008, 18:45:53

Done



Integracja :: Zobacz temat - REHABILITACJA ZA DARMO, Fundacja "AVALON". - Internet Explorer provided by Dell

http://maclisc.phorum.pl/viewtopic.php?p=74202

File Edit View Favorites Tools Help

Norton Karty i dane logowania

Google fundacja avalon Search Bookmarks Check Translate AutoFill fundacja avalon Sign In


Integracja :: Zobacz temat - REHABILITACJA ZA D...

PRZYPIS

REHABILITACJA ZA DARMO, Fundacja "AVALON".

nowy temat zamknięty Forum Integracja Strona Główna -> Tematy dot. "sprawnych inaczej".

Zobacz poprzedni temat :: Zobacz następny temat

Autor	Wiadomość
<p><b>Mariol</b> Adminka, Urodziwy Duch. Administrator</p> <p><i>MARIOL</i></p> <p>Dołączył: 11 Sty 2008 Posty: 31740</p> <p>Powrót do góry</p> <p>profil pw www</p>	<p>D Wysłany: Pon Paź 05, 2009 13:22    Temat postu: REHABILITACJA ZA DARMO, Fundacja "AVALON".</p> <p><b>Fundacja AVALON (dawniej PRZYJACIELESEBASTIANOWI) działa na rzecz osób niepełnosprawnych od ponad 3 lat i doskonale zna ich potrzeby. Jest prowadzona przez osobę niepełnosprawną dla osób niepełnosprawnych. Stworzyliśmy PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD. Wszystkie zabiegi rehabilitacyjne i porady w naszym gabinecie są dla osób niepełnosprawnych całkowicie za darmo - projekt jest współfinansowany przez PFRON.</b></p> <p>Fundacja "AVALON". (PDF) PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD (PDF)</p> <p><i>(Przechodząc chorobę, na każdym kroku spotykam ludzi, którzy są niżej zdrowi...)</i></p> 

Done

Internet | Protected Mode: On

SPRAWOZDANIE II ... Integracja :: Zobacz ... FORA - Microsoft W...

PL 100% 10:59

*Sebastian Luty*  
Pełnomocnik Zarządu

31.03.2010

AVALON - Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Michała Kajki 80/82/1  
04-620 Warszawa  
NIP: 952-20-21-000  
KRS: 0000270809

**AVALON**  
FUNDACJA

*Wojciech Kazata*  
Prezes Zarządu

*Bożena Luty*  
Fundator

## ZAŁĄCZNIK B

### Telewizja Polska – Program POTRZEBNI

<http://www.tvp.pl/publicystyka/tematyka-spoeczna/potrzebni/wideo/14112009>

The screenshot shows a Windows Internet Explorer browser window displaying the TVP.pl website. The page title is 'Potrzebni' and the date is 14.11.2009. The main content area features a video player with a paused video showing a person in a wheelchair in a clinical setting. The video player includes a 'Play' button and a progress bar. To the right of the video player, there is a section for '14.11.2009' with a duration of 24 min. Below this, there are viewer ratings (5 stars) and a 'prześlij znajomemu' button. A 'Wymagania techniczne' section lists system requirements for Windows XP/Vista and Internet Explorer/Firefox/Safari. The browser's address bar shows the URL <http://www.tvp.pl/publicystyka/tematyka-spoeczna/potrzebni/wideo/14112009>. The taskbar at the bottom shows the system clock at 21:48 on 2009-12-06.

### Dzień Dobry TVN - Zima szczególnie uciążliwa dla niepełnosprawnych

[http://www.fundacjaavalon.pl/media\\_o\\_nas/36/zima\\_szczegolnie\\_uciazliwa\\_dla\\_niepelnosprawnych.html](http://www.fundacjaavalon.pl/media_o_nas/36/zima_szczegolnie_uciazliwa_dla_niepelnosprawnych.html)

The image shows two side-by-side video player screenshots. The left screenshot shows a person in a wheelchair sitting at a table in a clinical setting, with the text 'Dlaczego niepełnosprawni nie lubią zimy?' and a timestamp of 10:39. The right screenshot shows a man in a winter jacket and scarf standing in a snowy outdoor environment, with the text 'Sebastian Luty FUNDACJA AVALON' and 'Dlaczego niepełnosprawni nie lubią zimy?' and a timestamp of 10:38. Both screenshots include a video player interface with a progress bar and a play button.

### Artykuł w jubileuszowym wydaniu INTEGRACJI - Praca i MISJA

[http://www.fundacjaavalon.pl/media\\_o\\_nas/32/artkuł\\_w\\_jubileuszowym\\_wydaniu\\_integracji\\_praca\\_i\\_misja.html](http://www.fundacjaavalon.pl/media_o_nas/32/artkuł_w_jubileuszowym_wydaniu_integracji_praca_i_misja.html)



Warszawa: Bezpłatna rehabilitacja / Aktualności / Aktualności / Radio dla Ciebie - Radio dla Ciebie

Warszawa: Bezpłatna rehabilitacja

Data opublikowania: 28-10-2009 11:30

Trwają zapisy na bezpłatną rehabilitację dla niepełnosprawnych. Aby skorzystać z bezpłatnej rehabilitacji, należy posiadać orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Organizatorzy zapewniają w sumie 14 tysięcy godzin konsultacji fizjoterapeutycznych, ćwiczeń indywidualnych, treningów pod nadzorem rehabilitanta, kinezyterapii, treningu neurofeedback, a także masaży. W tym roku z pomocy ma szansę skorzystać 365 osób. Inicjatorem i organizatorem akcji jest fundacja Avalon, a współfinansuje ją PFRON. Więcej informacji na stronie [www.fundacjaavalon.pl](http://www.fundacjaavalon.pl) lub pod nr tel 22 640 14 64.

**MIKOŁAJKI** w Centrum Handlowym maximus

**ZOBACZ ZDJĘCIA!**

**KONKURS NAWADNIĄZ ORGANIZM**

SPONSOR KONKURSU Coca-Cola

**MIKOŁAJKI** w Hipermarkiecie E.LEALERC

PROGRAM

20:00 - 22:00  
Przebieg tygodnia i Magazyn Sportowy  
Prowadzący: Piotr Piłewski i Bogdan Saternus ...

Artykuły pokrewne

Ułatwienia wyborcze dla niepełnosprawnych

Dzisiaj obchodzimy Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych.

## Niepełnosprawni.pl

[http://www.niepełnosprawni.pl/ledge/x/11716?print\\_doc\\_id=58604](http://www.niepełnosprawni.pl/ledge/x/11716?print_doc_id=58604)

www.niepełnosprawni.pl - Mozilla Firefox

http://www.niepełnosprawni.pl/ledge/x/11716?print\_doc\_id=58604

charytatywne, pozyskała kilkudziesięciu prywatnych sponsorów i kilka firm. Pojawia się nadwyżka pieniędzy, które można było przeznaczyć na rehabilitację innych osób. Początkowo byli to znajomi znajomych, ale zapotrzebowanie było ogromne.

- To, co się w Polsce dzieje z ludźmi po wypadkach - mówi z gorzycą Sebastian - wola o pomstę do nieba. To życie z wyrokiem dożywotniej wegetacji. Państwo finansuje rehabilitację w wymiarze dwa tygodnie raz w roku. 500 zł wynosi renta, a dobry rehabilitant bierze 100 zł za godzinę. Nie stać człowieka na leki, cewniki, podkłady przeciwolezione. Trzeba to zmienić.

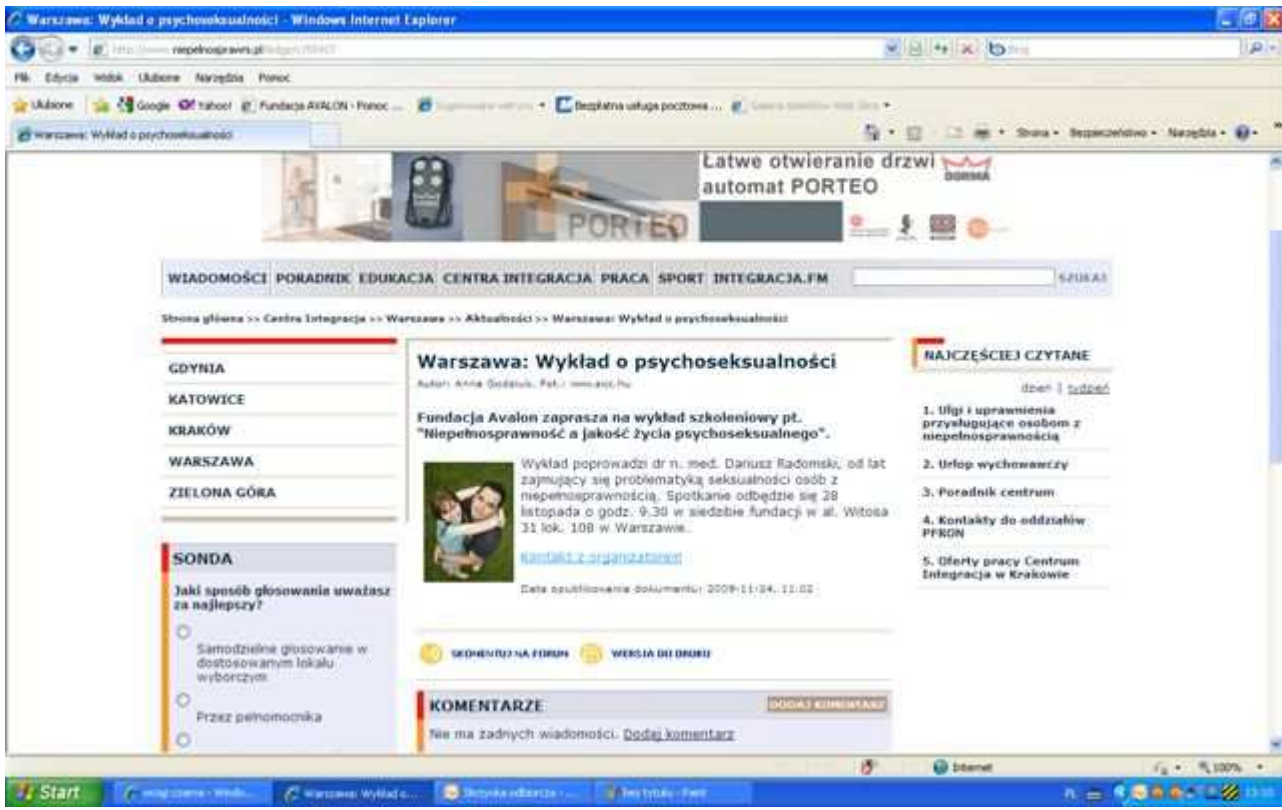
**Drzwiami i oknami**

Rok temu Fundacja Avalon złożyła w mazowieckim oddziale PFRON projekt wieloletniego przedsięwzięcia o profilu rehabilitacyjnym. Projekt powstał z udziałem doświadczonych rehabilitantów i wziął udział w konkursie zadań zleconych, ogłaszanych o roku przez fundusz. Opinie niezależnych konsultantów, zamówione przez PFRON, były pozytywne. Dzięki temu Sebastian Luty wraz z Fundacją Avalon stanęli na czele kilkuletniego przedsięwzięcia o wartości kilkuset tysięcy złotych. Niematerialna wartość tego projektu jest dużo większa.

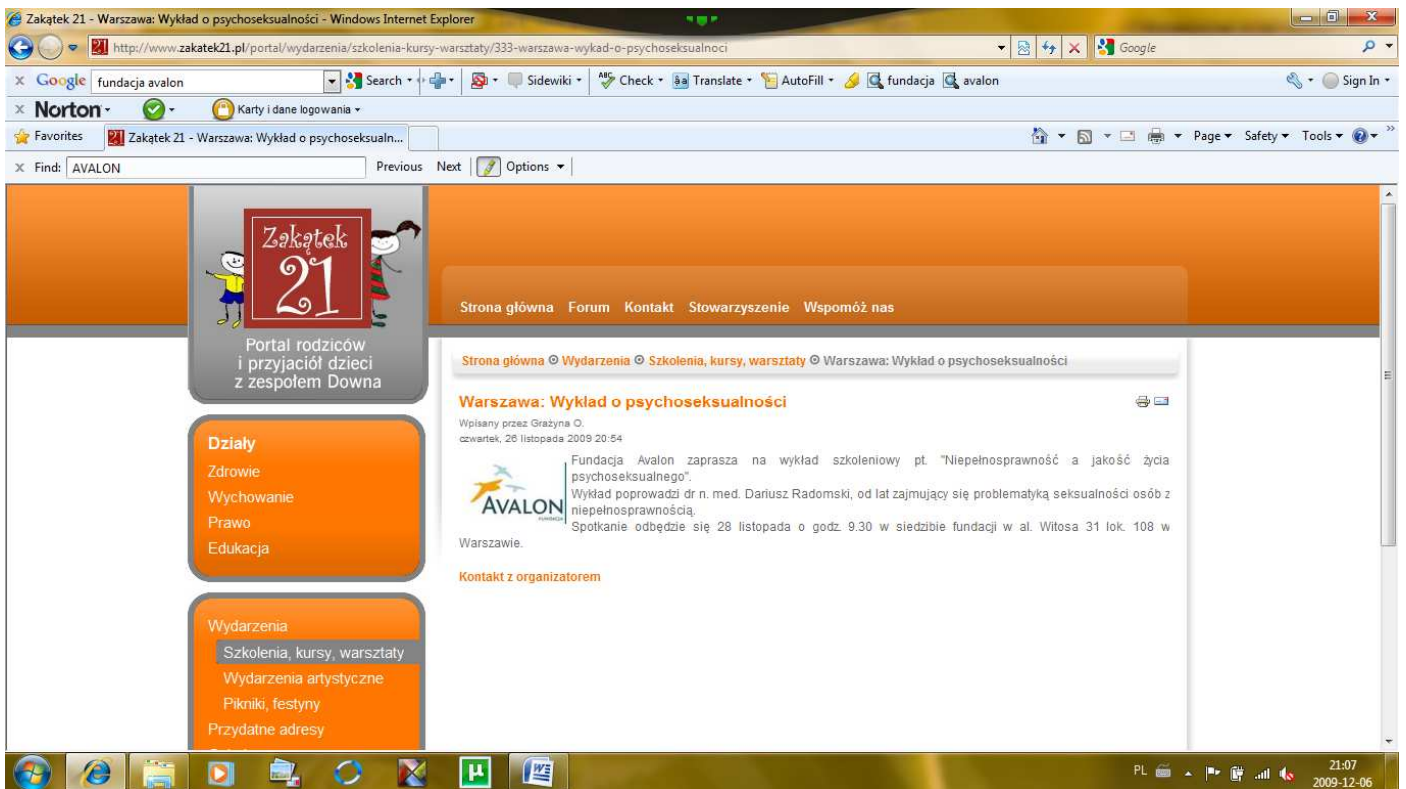
- Ludzie pchają się do nas drzwiami i oknami - opowiada Sebastian. - Chyba jako jedyny tego typu zakład w Warszawie oferujemy darmową, kompleksową rehabilitację ludzi po urazach kręgosłupa, z rozszczepami cewki nerwowej, skoliozą, z dziecięcym porażeniem mózgowym, udarami mózgu, afazją. Zatrudniamy wykwalifikowanych rehabilitantów, ale także logopedów i psychologów. Opracowaliśmy 40-godzinny cykl ćwiczeń, który wielu chorych dosłownie stawia na nogi. Mamy na przykład 62-letniego pacjenta po wylewie, który przez dwa lata leżał w łóżku. Po prostu nikt mu nie pokazał, że z odpowiednio dobranymi kulami mógłby samodzielnie poruszać się po mieście. Ten pan sam do nas przyjeżdża autobusem! Zapewniamy pomoc prawną, gdy chodzi np. o wywalczenie odszkodowania po wypadku, ale także prostą poradę osobie poszukującej pracy, jak napisać odpowiednie CV. Nasza idea jest taka: poprzez rehabilitację fizyczną chcemy doprowadzić naszych pacjentów do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie. W Warszawie jest około 70 tys. osób niepełnosprawnych, z tego większość jeździ na wózkach inwalidzkich. Tych ludzi prawie nie widać na ulicach, w kinach, na imprezach sportowych. Przywróćmy ich społeczeństwu.

**Wspólna droga**  
Zakończono

www.niepełnosprawni.pl  
PORTAL DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH .pl



<http://www.zakatek21.pl>



<http://www.nasze-dzieci.net/aktualnosci.htm>

**NASZE DZIECI**

Strona prowadzona przez Stowarzyszenie na rzecz dzieci, młodzieży i dorosłych osób niepełnosprawnych "Ożarówka"

**MENU**

- Strona główna
- Aktualności
- BOSK
- WandaFonds
- Mózgowe porażenie dziecięce
- Prawo dla niepełnosprawnych
- Psychologia
- Pedagogika
- Pomoc społeczna/Praca socjalna
- Dla dzieci
- Zainteresowania
- Księga Gości
- Najczęściej zadawane pytania
- Producenci sprzętu

**Aktualności:**

**18.11.2009** W Warszawie startuje nowatorski pilotażowy projekt tzw. mieszkań chronionych. To wspólny sukces Stołecznych organizacji pozarządowych. Stowarzyszenie na rzecz dzieci, młodzieży i dorosłych osób niepełnosprawnych "Ożarówka" od samego początku uczestniczy w pracach grupy roboczej d/s mieszkań chronionych. [\[więcej\]](#)

**29.10.2009** Fundacja AVALON we współpracy z PFRON stworzyła Profesjonalny Gabinet Bezpłatnej Rehabilitacji i Porad.

14.11.2009 (sobota) godzina 10 kurs pomocy przedmedycznej Serdecznie Zapraszamy

Więcej informacji na stronach  
<http://www.fundacjaavalon.pl>  
<http://www.pierwszazpomoc.pl>

**25.10.2009** Konkurs fotograficzny "MÓJ ŚWIAT. MOI BIŁYSZY"

<http://filipzagonczyk.blox.pl/2009/11/Sukces.html>

**Sukces - Windows Internet Explorer**

<http://filipzagonczyk.blox.pl/2009/11/Sukces.html>

**Redaktor Filip**

To jest mój blog ze Szwajcarii. Jak wiecie, jestem człowiekiem, który wygrał z metrem, a teraz ratuje nogi. Jestem u Helwetów, którzy są bardzo mili i uczynni, ale też bardzo powolni.

Blog > Komentarze do wpisu

Wracam [Byłem u prezydenta i śpiewałem karaoke >](#)

**Sukces**

Odniosłem sukces rehabilitacyjny. Nareszcie sam zaczynam czuć, że kiedyś naprawdę mam szansę na normalne chodzenie. Ale po kolei jak doszło do przestawienia się z balkonika na kule lokiowe.

Dodałem sobie rehabilitacji. Po za codziennymi treningami, które mam już od dawna na Myśliwieckiej, postanowiłem zgłosić się do fundacji Avalon. Fundacja ta założona jest przez człowieka który doskonale wie co znaczy krok po kroku dochodzić do formy po wypadku. Sebastian, szef Avalonu uległ wypadkowi kilka lat temu w Stanach Zjednoczonych i lekarze, którzy go operowali powiedzieli, że jeśli przeżyje to i tak do końca życia będzie podłączony do aparatury wspomagającej oddychanie. Sebastian jednak nie przyjął tego do wiadomości i ostro trenował. Dzisiaj oczywiście oddycha samodzielnie, ale także porusza rękami, a jego kolejnym celem jest odzyskać możliwość chodzenia. Pomyślał także o innych ofiarach wypadków i założył Avalon.

W Avalonie pracują bardzo zakrećeni i sympatyczni ludzie. Oprócz fizjoterapeutów, ponieważ zabraniano się nazywać rehabilitantami

**Gazeta.pl Warszawa**

Licznik gości **20164**

**Blox**

Pisz blog  
Dodaj blog do ulubionych  
zamów newsletter

**Blox** Pisz swój dziennik w internecie

poprzedni blog [ZALÓZ BLOG](#) następny blog >

**Polecane blogi**

- Sybaryta... trickstero
- Świat wg Animków swiat-bajki
- Wolny Iran wolnyiran
- Mini kucharka agradabla, la\_polaquita [więcej](#)

**Gorące dyskusje**

- TY I TWÓJ SEKS kominek dzisiaj 20:28
- O. Rydyzik: nie ... głosrydyzka dzisiaj 20:17
- Wyniki konkursu na ... vintage\_girl dzisiaj 20:27
- Rozdział sto ... mrocna88 dzisiaj 20:25

[zobacz ostatnio komentowane](#)

[www.wrzuta.pl](http://www.wrzuta.pl)

Wrzuta.pl - Fundacja AVALON - Windows Internet Explorer  
http://macisc.wrzuta.pl/plik/6ZAdePn7KHq/fundacja\_avalon

WYSZUKAJ:  OK filmy | obrazy | audio

**Z dotykowym ekranem i camera 3.2 MPX**

PLIKI/PRZEGLĄDANIE  
**Fundacja AVALON**  
Tagi: niepełnosprawni REHABILITACJA ZA DARMO  
Katalog: [madisc](#)

Fundacja AVALON  
[Ściągnij plik](#)

SZYBKA WRZUTA | Dowlolne pliki do 150 MB!  
**WRZUĆ** wiele plików na raz!  
Możesz wrzucać dowolne pliki (video, mp3, foto, zip, pdf, exe i in.) o rozmiarach do 150 MB.  
[Problem z wrzucaniem? Kliknij tutaj](#)

**UPOLUJ OKAZJE!**  
Samochodowy Telewizor LCD LG LAM770T1  
00:00:01  
45,04 zł  
adampy

20:47  
2009-12-06

[WWW.goldenline.pl](http://WWW.goldenline.pl)

GoldenLine.pl: Dyskusja - Fundacja Avalon na "Wolskim Korowodzie" - Windows Internet Explorer  
http://www.goldenline.pl/forum/fundacja-avalon/1182834

GoldenLine Nie masz jeszcze konta? [Zarejestruj się](#) | [Zaloguj się](#)

Strona główna Kontakty Zaproś Praca Grupy Spotkania Szukaj

**Bao.pl** 123 pln **SWAROVSKI** 113 pln 116 pln

Grupy » [Fundacja Avalon](#) » [Fundacja Avalon na "Wolskim Korowodzie"](#) [Obserwuj](#) | [Odpowiedz](#)

Grupa  
**AVALON**  
[Dołącz](#)  
Fundacja Avalon  
« Forum grupy

Autor  
  
**Aleksandra Duszyńska**  
Fundacja Avalon, kierownik projektu  
D23.09.2009, 15:20  
[Zgłoś](#) | [Link](#) | [Cytuj](#)

Wypowiedź  
Zapraszamy do odwiedzenia stanowiska Fundacji Avalon na Wolskim Korowodzie, organizowanym 26 września w parku Sowińskiego. Więcej info: [www.kulturalna.warszawa.pl/wydarzenia,1,15354,W...](http://www.kulturalna.warszawa.pl/wydarzenia,1,15354,W...)  
[Odpowiedz](#)

« Powrót do listy wątków

20:48  
2009-12-06

Niepełnosprawni wyjdą na ulice po nasz 1 procent - Mozilla Firefox

http://warszawa.gazeta.pl/warszawa/1,34889,7447227,Niepełnosprawni\_wyjdą\_na\_ulice\_po\_nasz\_1\_procent.html

WIADOMOŚCI Z POLICJI KOMUNIKACJA INWESTYCJE DZIELNICE SPORT IMPREZY WIDEO

## Niepełnosprawni wyjdą na ulice po nasz 1 procent

Wojciech Karpieszuk 2010-01-13, ostatnia aktualizacja 2010-01-12 22:01



Ważną sprawą w swoje niepełnosprawne ręce - zachęca poruszający się na wózku inwalidzkim Sebastian Luty i nakreśla akcję: niepełnosprawni z ulotkami ruszają w miasto. - Przełamalam się, będę namawiać ludzi, by swój 1 proc. podatku przekazali na moją rehabilitację - mówi Joanna Sieluzicka



Tego jeszcze nie było. Nie zdziwicie się, jeżeli w najbliższym czasie spotkacie na ulicach Warszawy niepełnosprawnych rozdających ulotki. Będzie tam ich zdjęcie i kilka słów o sobie: kim są, co robią i co będą mogli zrobić dzięki pieniądзом z 1 proc. Później każdy z nas, wypełniając PIT za zeszły rok, będzie mógł przekazać swój 1 proc. na rehabilitację osoby, którą spotkał na ulicy.

Ta akcja to pomysł 30-letniego Sebastiana Lutego. Jego historię opisaliśmy w październiku. Jeszcze kilka lat temu był yuppie: prowadził z kolegami własną firmę pośrednictwa w ubezpieczeniach, zaliczał studia MBA w SGH, nurkował na Hawajach. W grudniu 2004 r. podczas skoku do wody złamał tam kręgosłup. Jednak nie poddał się. Dziś jego fundacja Avalon prowadzi największe centrum rehabilitacyjne w Warszawie. Teraz nakreśla akcję z 1 proc. - W ten sposób od lat



rekлама



rekлама



Stacja paliw blokuje koła  
Więcej kontrolerów i biletów  
Stuczka? Policja nie przyjedzie

PL 20:08 2010-02-23

## ŻYCIE WARSZAWY

Bezpłatna rehabilitacja dla warszawiaków - Życie Warszawy - Windows Internet Explorer

http://www.zyciewarszawy.pl/art/artykul/414673.html

ŻYCIE WARSZAWY mamy już 65 lat

Czwartek 29 października 2009

Euzebiu, Wioletty, Felicjana 8°C | Lotto: 6, 12, 16, 18, 19, 48 | Do Euro 2012 pozostało 953 dni

Strona główna Warszawa Raport na gorąco Komunikacja Dzielnice Kronika policyjna Przestrzeń miejska Polityka Zdrowie

### Bezpłatna rehabilitacja dla warszawiaków

Można się jeszcze zapisywać na bezpłatne zajęcia rehabilitacji ruchowej.

Żeby skorzystać z profesjonalnych zabiegów, trzeba posiadać orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Inicjatorem i organizatorem rehabilitacji dla warszawiaków jest fundacja Avalon. W ramach tego projektu, współfinansowanego przez PFRON, w tym roku jeszcze może z niej skorzystać 365 osób. To 14 tys. godzin konsultacji fizjoterapeutycznych, ćwiczeń indywidualnych, kinezyterapii, treningów pod nadzorem rehabilitanta, treningu neurofeedback oraz masaży: leczniczego, relaksacyjnego, sportowego czy izometrycznego. Więcej informacji o zabiegach pod nr. tel. 22 640 14 64, 22 640 14 84 i na www.fundacjaavalon.pl.

Życie Warszawy

Biuro Rachunkowe Tax Care promocja usług księgowych - 1 zł przez 6 miesięcy!

Drukarka Biurowa Hp Przy Zakupie Drukarki HP Zyskujesz Dodatkowy Toner HP

Lokal trzypokojowy Mieszkania z tarasami, pomoc przy uzyskaniu kredytu hipotecznego. Adkontakt

DRUKUJ  
WYŚLU  
KUP ARTYKUL  
WYKOP  
GOOGLE  
BLPNIU  
STUMBLEUPON

NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE

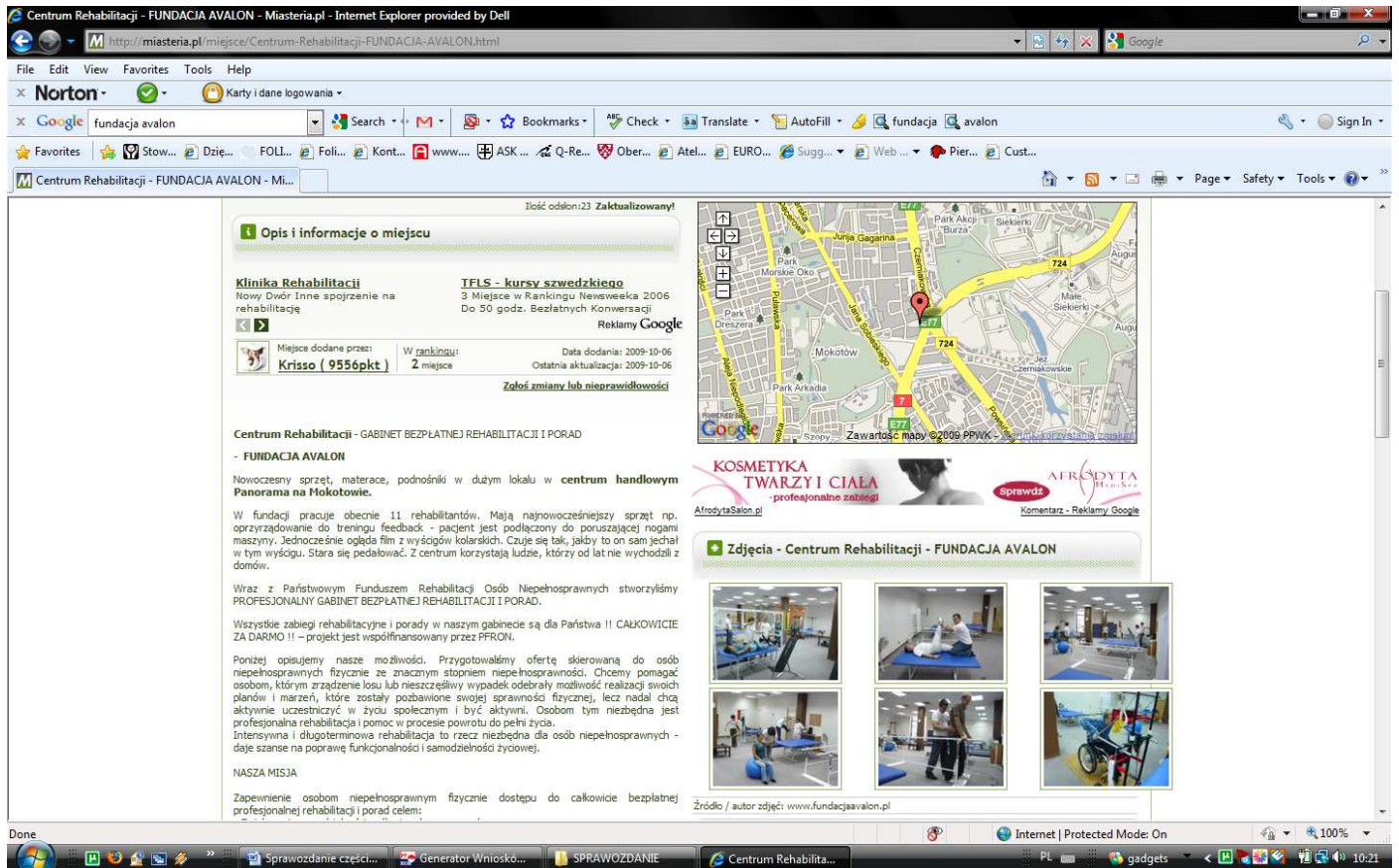
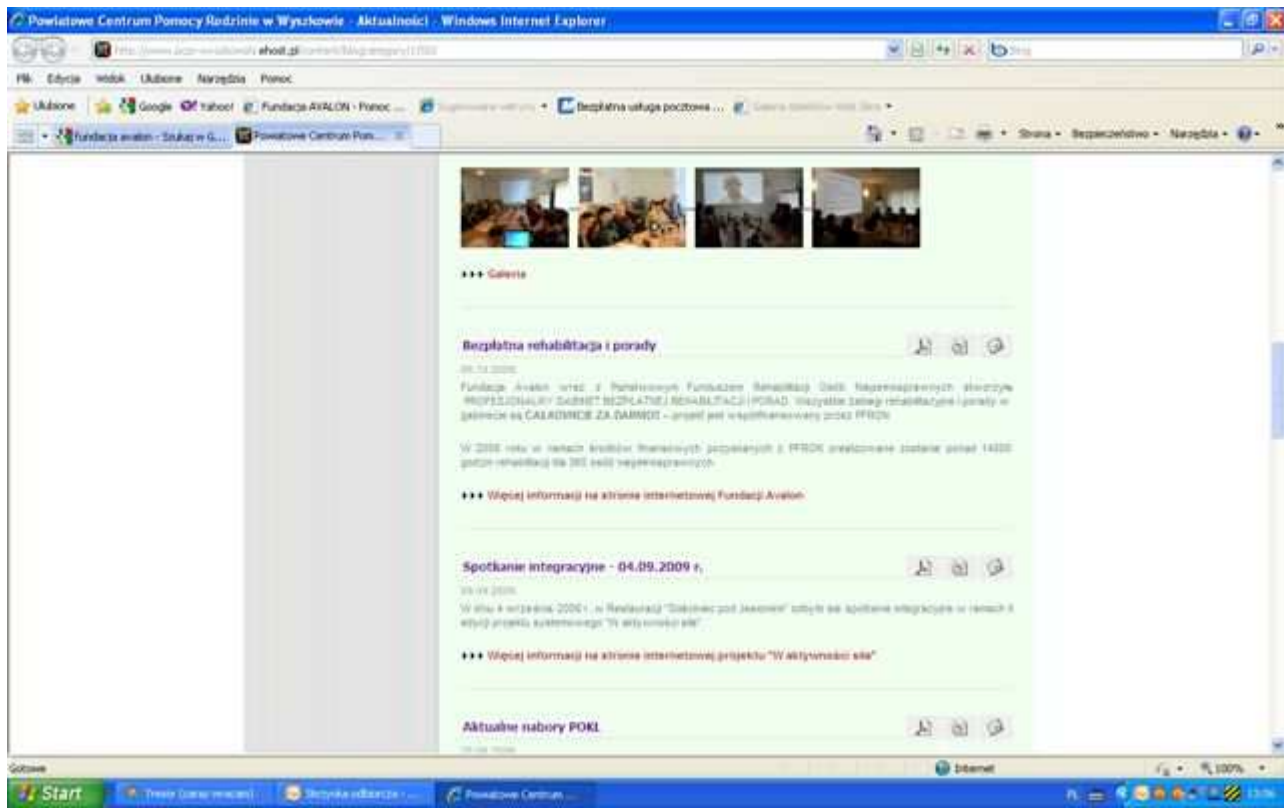
- Wypadek lawety na Jagiellońskiej »
- Pół ratusza i metro rusza »
- Historia ukryta w butelce »
- Ciążarówka uderzyła w tramwaj na Bielanych »
- Brudna gra „kibiców” »
- Samowolka na Trasie Toruńskiej »
- Armia kamer na stadionie »
- „Serek Bielański” pod nóż »
- Wypadek tira na drodze w Julinku »
- Tir zabłokował Polczyfińska »

Gotowe

Start

Tresor (zaraz wracani) Skąd dowiedział się P... anketa ewaluacyjna ... 19-letnia piosenka... Bezpłatna rehabilitac...

PL 100% 15:23





<http://annablack.blox.pl/2009/09/rehab-za-darmo-w-Wawie-w-Fundacji-Avalon.html>

rehab za darmo w Wawie w Fundacji Avalon - Internet Explorer provided by Dell

przekorna bestyja. huntuwniczka, ale zawsze w slusznej sprawie, ponoc zbyt honorna . gg 2855672 albo annablack@gazeta.pl - wygamij mi! :D

Blog > Komentarze do wpisu

< tysabri nr 9 za mną odezwa >

**rehab za darmo w Wawie w Fundacji Avalon**

Dostałam prośbę o podzielenie się z Wami info o czymś, co jest za darmo na terenie Warszawy. Jako, że wydaje mi się to fajną inicjatywą, poniżej zamieszczam tekst otrzymanej wiadomości.

**PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD**

Szanowni Państwo,

Fundacja AVALON działa na rzecz osób niepełnosprawnych od ponad 3 lat i doskonale zna ich potrzeby. Stworzyliśmy **PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD**. Wszystkie zabiegi rehabilitacyjne i porady w naszym gabinecie są dla osób niepełnosprawnych całkowicie za darmo – projekt jest współfinansowany przez PFRON.

Przygotowaliśmy ofertę skierowaną **do osób niepełnosprawnych fizycznie z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności**. Chcemy pomagać osobom, którym zrządzenie losu lub nieszczęśliwy wypadek odebrały możliwość realizacji swoich planów i marzeń, które zostały pozbawione swojej sprawności fizycznej, lecz nadal chcą aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym i być aktywni. Chcemy dotrzeć do wszystkich tych, którzy z powodu swej znacznej niepełnosprawności wycofali się z życia społecznego i zawodowego. Osobom tym niezbędna

<http://www.ptsr.org.pl/centrum,informacyjne/profesjonalny,gabinet,bezpłatnej,rehabilitacji,i,.html>

PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD - PTZR - Polskie Towarzystwo Stwardnienia - Internet Explorer provided by

START O SM O PTZR ODDZIAŁY NPL KOŁO MŁODYCH FAQ KONTAKT

**POLSKIE TOWARZYSTWO STWARDNIENIA ROZSIANEGO**

Jesteśmy po to, aby pomagać ludziom z SM i ich bliskim  
Infolinia o SM: 0 801 313 333  
kontakt e-mail: csm@ptsr.org.pl

**PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD**  
Dodany: 25.09.2009.

Osoby z Warszawy i okolic, które posiadają orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, mogą skorzystać z bezpłatnej rehabilitacji organizowanej przez fundację Avalon.

Szczegółowych informacji udziela **fundacja Avalon**:  
Al. Witosa 31 lok 108, 00-710 Warszawa

Tel: (022) 640 14 64, (022) 640 14 84  
Kom: 0 666 324 328  
Tel/fax: (022) 640 14 86  
mail: kontakt@fundacjaavalon.pl

Rozmiar czcionki  
A+ | A- | Normalny

Zamów książki w PTZR  
Lista aktualnie dostępnych  
Do pobrania (wersja PDF)  
Zamów egzemplarz **NEW!**

Z jakich źródeł informacji na temat SM najczęściej korzystasz?  
 Internet  
 Rozmowa z lekarzem  
 Ulotki, broszury  
 Prasa specjalistyczna  
 Inni chorzy, znajomi

Program Leczenia i Rehabilitacji SM  
Rzecznik osób z SM  
Leczenie immunomodulujące  
Rehabilitacja  
Bezpłatne konsultacje neurologiczne dla osób z SM  
Psycholog  
Uprawienia społeczne  
Uprawienia pracownicze  
Przysługujące usługi  
Doradca zawodowy

<http://www.pcpw-wyszowski.ehost.pl/content/blogcategory/1/50/>

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszowie - Aktualności - Internet Explorer provided by Dell

http://www.pcpw-wyszowski.ehost.pl/content/blogcategory/1/50/

File Edit View Favorites Tools Help

Norton Karty i dane logowania

Google fundacja avalon Search M Bookmarks Check Translate AutoFill fundacja avalon Sign In

Favorites MATE... Dell... KAKO... ZOO... Stow... ASK... Q-Re... Sugg... Web... Pier... Cust...

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszowie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszowie Kontakt pomocwyszow@wp.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszowie

PCPR Wyszów PCPR Wyszów Aktualności

Aktualności

**Bezpłatna rehabilitacja i porady**

08.10.2009

Fundacja Avalon wraz z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych stworzyła PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD. Wszystkie zabiegi rehabilitacyjne i porady w gabinecie są CAŁKOWICIE ZA DARMO! – projekt jest współfinansowany przez PFRON.

W 2009 roku w ramach środków finansowych pozyskanych z PFRON zrealizowane zostanie ponad 14000 godzin rehabilitacji dla 365 osób niepełnosprawnych.

▶▶▶ Więcej informacji na stronie internetowej Fundacji Avalon

**Spotkanie integracyjne - 04.09.2009 r.**

09.09.2009

W dniu 4 września 2009 r. w Restauracji "Gościńiec pod Jesionem" odbyło się spotkanie integracyjne w ramach II edycji projektu systemowego "W aktywności siła".

▶▶▶ Więcej informacji na stronie internetowej projektu "W aktywności siła"

Projekt systemowy PCPR Wyszów

Menu

- ▶ PCPR Wyszów
- ▶ Aktualności
- ▶ Rodziny zastępcze
- ▶ Placówki opiekuńczo-wychowawcze
- ▶ Domy pomocy społecznej
- ▶ Rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych

Done

Internet | Protected Mode: On

100%

SPRAWOZDANIE II ... spis instytucji - wsp... screen spis www z b... Powiatowe Centru...

PL 10:50

<http://www.bon.uw.edu.pl/ogloszenia.html>

BON - Ogłoszenia - Internet Explorer provided by Dell

http://www.bon.uw.edu.pl/ogloszenia.html

File Edit View Favorites Tools Help

Norton Karty i dane logowania

Google fundacja avalon Search M Bookmarks Check Translate AutoFill fundacja avalon Sign In

Favorites MATE... Dell... KAKO... ZOO... Stow... ASK... Q-Re... Sugg... Web... Pier... Cust...

BON - Ogłoszenia

Skocz do menu Skocz do treści English Szukaj w serwisie: Szukaj

Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych  
Uniwersytet Warszawski  
ul. Krakowskie Przedmieście 26/28, Pałac Kazimierzowski, (lewe wejście zewnętrzne)

Strona główna :: Mapa strony :: BON :: Informacje dla kandydatów :: Co oferujemy? :: Kontakt :: Do pobrania  
Centrum Komputerowe :: Biblioteka Książek Cyfrowych :: Poradnik dla pracowników dydaktycznych :: Ośrodek Adaptacji Materiałów :: Strona UW

Ogłoszenia

Poniżej prezentujemy treści ogłoszeń kierowane do naszych studentów przez osoby i instytucje spoza Uniwersytetu. Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych nie ponosi odpowiedzialności za treść prezentowanych ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do zamieszczania wybranych komunikatów. Ogłoszenia do zamieszczenia na stronie można przysyłać na adres BON: [bon@uw.edu.pl](mailto:bon@uw.edu.pl)

**Bezpłatna rehabilitacja**

Szanowni Studenci!  
Fundacja AVALON proponuje osobom niepełnosprawnym fizycznie dostęp do całkowicie bezpłatnej rehabilitacji. Szczegóły znajdziecie Państwo na stronie Fundacji:  
[http://www.fundacjaavalon.pl/strony-darmowa\\_rehabilitacja.html](http://www.fundacjaavalon.pl/strony-darmowa_rehabilitacja.html)

01.10.2009

**„PORADNIA - system instrumentów aktywnej integracji”**

Stowarzyszenie „SPOZA” od początku sierpnia do połowy listopada 2009 realizuje projekt adresowany do dorosłych osób z niepełnosprawnością, mieszkańców Warszawy

Strona główna  
BON  
Dla kogo pracujemy?  
Co oferujemy?  
Programy zrealizowane  
Osiągnięcia  
Współpraca międzynarodowa  
Uniwersytety dla wszystkich  
Kontakt  
Do pobrania  
Materiały promocyjne

Centrum Komputerowe dla Studentów Niepełnosprawnych

Done

Internet | Protected Mode: On

100%

SPRAWOZDANIE II ... spis instytucji - wsp... screen spis www z b... BON - Ogłoszenia - ...

PL 10:51

<http://www.wola.waw.pl/page/index.php?str=161&id=695>

Urząd Dzielnicy Wola - Serwis www (pl) - Aktualności

szukaj

Al. Solidarności 90, 01-003 Warszawa, godziny pracy: pon - pt 8:00 - 16:00

URZĄD | ZARZĄD | RADA DZIELNICY | DLA MIESZKAŃCÓW | DLA INWESTORÓW

Strona główna > Zdrowie > Aktualności

### Aktualności

#### To był najlepszy i największy Korowód! (1 października 2009)

Mieszkańcy Woli i goście dopisali. W sobotę 26 września 2009 r. w parku im. gen. J. Sowińskiego odbyła się już 4 edycja przeglądu ofert pomocowych samorządu i organizacji pozarządowych pn. "Wolski Korowód" pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Wola - Marka Andruska.

Uroczystego otwarcia pikniku dokonali: Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wola - Paweł Pawlak oraz wolski poseł na Sejm RP VI kadencji - Michał Szcherba przy udziale organizatorów Korowodu naczelnika Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia - Mirosława Starzyńskiego, dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola - Bogusławy Biedrzyckiej oraz dyrektora Ośrodka Kultury im. S. Żeromskiego - Bogusława Augustyna.

W miasteczku pomocowym w godzinach 14.00 - 18.00 ponad 60 wolskich instytucji, placówek publicznych oraz organizacji pozarządowych zaprezentowało mieszkańcom swoje oferty.

Na festynie mieszkańcy Woli mogli skorzystać z nieodpłatnych porad specjalistów, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Wśród specjalistów udzielających porad byli m.in.: prawnik, psycholog, terapeuta uzależnień, pośrednik pracy, specjalista ds. przemocy, dietetyk, internista, rehabilitant i inni.

Podczas Korowodu nie zabrakło także ofert przedstawionych dla...

Kalendarz wydarzeń

P	W	Ś	C	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

listopad

wybierz kalendarz

Bieżące wydarzenia

03.11.2009 godz. 17:00  
Kongres Kobiet Polskich w Synagodze Nożyków  
miejsce: Synagoga Nnpuńska

<http://pl.redtram.com/go/221171806/>

System wyszukiwawczo-informacyjny RedTram | rehab za darmo w Wawie w Fundacji Avalon - Internet Explorer provided by Dell

Wyszukiwarka:  Znajdź! Opcje

25 września 2009 roku (strefa czasowa GMT 00:00) Ustaw czas miejscowy Ilość źródeł w języku polskim: 4587

**TO NIE JEST ŻART! Jesteś osobą numer 12,910,509,261 która zobaczyła ten szczęśliwy baner! Gratulacje WYGRAŁEŚ!**

Anuluj

Kliknij tutaj i odbierz nagrodę

**Program dla Fundacji**  
Księga Handlowa w promocyjnej cenie Zawiera KH ŚT Kasę Przelewy Odsetki Reklamy Google

Pogoda Warszawa

na Wtorek, 03.11  
-1...+4°  
pogoda w Warszawie na 15 dni >  
meteoprog  
400 miast Polski  
meteoprog.pl

WIADOMOŚCI WG TEMATÓW

- Technologie
- Gospodarka i finanse
- Katastrofy, wypadki
- Oprogramowanie
- Zdrowie i uroda
- Państwo i społeczeństwo
- Motoryzacja
- Sport
- Wypoczynek i rozrywka
- Kultura i sztuka
- Wykształcenie i nauka
- Turystyka
- Blogi
- Finanse

ANNABLACK.BLOX.PL

### rehab za darmo w Wawie w Fundacji Avalon

23.09.2009 06:54

Dostałam prośbę o podzielenie się z Wami info o czymś, co jest za darmo na terenie Warszawy. Jako, że wydaje mi się to fajną inicjatywą, ponieważ zamieszczam tekst otrzymanej wiadomości, PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD Szanowni Państwo, Fundacja AVALON > Całość <

01.01.1970 00:00

Na temat:  W regionie:  Za:

TOP 100:

Brak wiadomości

1

LEGENDA  
www.warofdragons.pl  
BEZPŁATNA GRA BROWERSKA

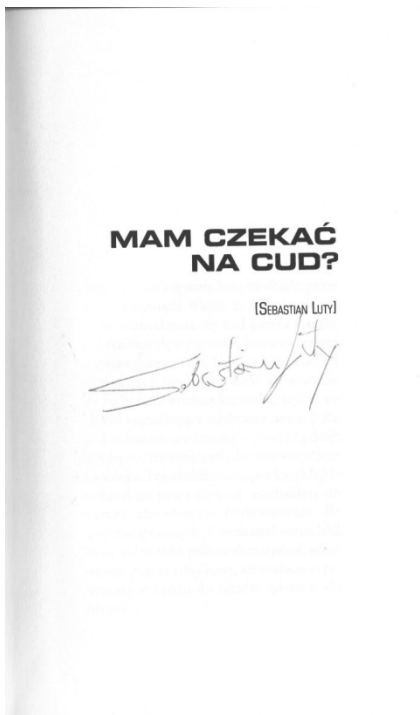
SLUŚAJ MP3

- MP3 LINKIN PARK
- MP3 ЭНРИКЕ ИГЛЕСИАС
- MP3 MORANDI
- MP3 ARASH FEAT HELENA
- MP3 BENNY BENASSI
- MP3 DJ SMASH
- MP3 ДЖО ДАССЕН
- MP3 ДЛЯ ТЕХ КТО ЛЮБИТ КЛУБНЯК
- MP3 СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ
- MP3 НАСТЯ ЗАДОРЖНАЯ
- MP3 РАНЕТКИ
- MP3 КЛУБНЯК
- MP3 MIDWAY

Reklamy Google

Waiting for http://ad.yieldmanager.com/st/ad\_type=iframe&ad\_size=728x90&section=569168...

**NAGRODZONA KSIĄŻKA „Ludzie na Walizkach” – autorstwa Szymona HOŁOWNI –  
Poświęcona m.in. problematyce osób niepełnosprawnych ROZDZIAŁ I został  
poświęcony naszej FUNDACJI i naszym podopiecznym.**



*Kiedy dotarło do Ciebie, co się stało?*

Myra mi powiedziała. Pierwsze, co jej próbowałem przekazać, to żeby nie dzwoniła do mojej mamy, bo ona na pewno się zdenerwuje. Dwa tygodnie w tym szpitalu i pójdziemy do domu. Powoli do mnie docierało, że mam uraz rdzenia. Ale nigdy nie wpadłem w jakąś panikę, nie pamiętam żadnego wybuchu złości czy rozpacz. Może poza jednym momentem, gdy lekarka ze szpitala na Hawajach powiedziała mi, że według jej najlepszej wiedzy szanse na to, że kiedyś będę chodził, są żadne. Ona wcześniej mówiła Myrze, że nie przeżyję, a mojej mamie, że nie będę samodzielnie oddychał. Rozplakałem się, nawrzeszczałem na nią, wiedziałem, że muszę dać z siebie wszystko, że za dwa lata wszystko będzie dobrze. Ułożyłem plan. Gdy tylko odłączyli mi respirator, zacząłem powoli się rehabilitować. Najpierw na Hawajach, później wróciłem do Polski, do Konstancina. Przez pół roku ja ćwiczyłem w Konstancinie, Myra zamykała swoje sprawy na Hawajach. Przyjechała do mnie, zamieszkaaliśmy razem.

*W jakim stanie jesteś teraz?*

Pęknięta kość wbiła się w rdzeń tylko na dwa milimetry, mam całkowicie sparaliżowane nogi i tułów, częściowo porażone ręce, dłonie i palce. Siedzę na wózku, bo jestem do niego przywiązany pasem. Jeśli chcę zejść z wózka – potrzebuję pomocy. Mam za-

chowane czucie w całym ciele, nie mam czucia bólu, czucia ciepła i zimna. Umiem myć zęby, jeść, ogrzewać sobie coś w mikrofalówce. To są dziś moje sporty ekstremalne. Pięć godzin dziennie ćwiczę z terapeutą. Poszukałem trochę w Internecie, podzwoiłem i zacząłem program przygotowywania mojego ciała i układu nerwowego do tego, by na przykład za rok zrobić operację przeszczepu komórek macierzystych do rdzenia kręgowego. Te operacje już są robione w Portugalii, w Stanach, w Chinach i w Rosji.

*Niektórzy mówią, że taka terapia to handel nadzieją, rozbił w biały dzień – cierpiący człowiek wydaje mnóstwo pieniędzy, a efekty są żadne.*

Może z perspektywy zdrowego człowieka one są żadne. Może nie wstanę z wózka, ale jeśli będę w stanie się z niego przesiąść, to znaczy, że jestem samodzielny. Przy moim stopniu uszkodzenia rdzenia szanse są całkiem realne. Nawet jeśli ta operacja będzie za rok czy dwa, chcę być na nią gotowy. Kości nie mogą być zżarte przez osteoporozę, muszę utrzymywać moje mięśnie w takiej kondycji, żeby były w stanie podjąć swoje funkcje. Ćwiczę trzy i pół roku, opuściłem może trzy dni.

*Twój pierwszy plan zakładał, że wszystko będzie dobrze po dwóch latach.*

Mój plan przekształca się w długoterminowy. OK, rehabilitacja nie daje już tak wyraźnych efektów. Ale

jakbym dziś wyglądał, gdybym jej nie robił? Nie liczę już na rewolucję, ale muszę doczekać do operacji. Jeśli to ma zająć następne pięć lat...

Albo dziesięć, albo piętnaście...

I co z tego? Osoby po takim urazie jak mój ćwiczą rok, dwa i się poddają. Nie ma wyraźnych postępów, w mózgu przekazuje zapadka – trudno, spędzę resztę życia na wózku. A ja się zawzięłem. Wszystko wokół jakoś tak poustawiałem, że moi bliscy nie za bardzo mają czas, by się nade mną rozplakać. Jak będzie trzeba, będę ćwiczył i dziesięć lat. I dwadzieścia. Czy twoim zdaniem mam się położyć i czekać na cud?

Nigdy o niego nie prosiłeś?

Nigdy nie byłem zbyt religijny. Ani Boga o nic nie prosiłem, ani go nie obwiniałem. Jasne, przez chwilę przyszło mi do głowy, że może to kara boska. Szukałem czegoś w życiu, za co mógłbym zostać ukarany. Poza niewielkimi historiami z urzędem skarbowym nie znalazłem nic. Więc przestałem się zastanawiać. A może cudem jest to, że ja ani przez chwilę nie straciłem wiary w to, że będzie dobrze, że się uda? Wiem, że będzie dobrze, na pewno.

A może wmatwiasz to sobie.

Jestem dokładnie taki sam jak przed wypadkiem. Tylko już bez tego biznesowego gorsetu. Ćwiczę te

pięć godzin dziennie. Dzięki przyjaciołom nadal jeżdżę po świecie. Egipt, Australia, Mazury. Chodzę ze znajomymi na imprezy i wracam z nich czasem w takim stanie, że gdyby nie to, że siedzę na wózku, to bym się przewrócił.

Jesteś w szczęśliwym położeniu, że możesz sobie na to pozwolić. Wielu ludzi w twojej sytuacji żyje z renty.

Dostaję od państwa te same 530 złotych. Na leczenie wydałem pieniądze, które sam zarobiłem, i za które przez resztę życia miałem spełniać marzenia. Wiem, że to zabrzmi głupio, ale mimo że pracowałem w ubezpieczeniach, nie kupiłem polisy, lecąc na Hawaje. Na szczęście koszty pierwszej operacji, pobytu w szpitalu, pół miliona dolarów, pokrył stan Hawaje. Ja musiałem znaleźć czterdzieści tysięcy dolarów na transport. Moja rehabilitacja kosztuje dziesięć tysięcy złotych miesięcznie. Przeszczep komórek w Chinach i dwumiesięczny pobyt to jakieś sto tysięcy euro, a żeby to dało efekt, to takich operacji powinno być za trzy. Moje środki już się skończyły. Teraz trochę inwestuję na giełdzie. Zalażyłem sklepik internetowy, sprzedając hawajską biżuterię, korale. Nie mogę jednak rozkładać tego biznesu na większą skalę, bo nie miałbym czasu na rehabilitację, a to jest mój priorytet. Muszę więc żyć z tego, co dostanę od bliskich. Wypadek scenentował przyjaźnie, one są teraz głębsze niż przedtem. To przyjaciele wymyśliли fundację, która ma wspierać moje leczenie... Znajomi, rodziny, znajomi znajomych,

zrobiliśmy wielką imprezę, licytację. Wyposażyłem siłownię, która pozwala mi szycować się do operacji. Chcę teraz przekształcić fundację w organizację pożytku publicznego, pomyśleć o jakimś centrum informacyjnym dla osób niepełnosprawnych, stronie internetowej, gdzie będzie można znaleźć informacje o najnowszych terapiach, sposobach rehabilitacji. Może część z nich uda mi się dzięki fundacji sprawdzić na sobie. Będę królikiem doświadczalnym, przetrę szlaki dla innych.

Co na to Myra?

Ona uratowała mi życie. Nikt nigdy nie robi dla mnie więcej. Na Hawajach, już po wypadku, wzięliśmy ślub. Ale jej przyjazd do Polski, zderzenie z naszą rzeczywistością ją przerosły. Zdecydowaliśmy, że będzie lepiej, jeśli Myra wróci na Hawaje i tam ułoży sobie życie. Wyjechała w grudniu, mamy dobry kontakt. Oficjalnie jesteśmy w separacji.

Masz jeszcze nadzieję na miłość? Nie boisz się etykiety: fajny facet, ale inwalida?

Ale bycie niepełnosprawnym to naprawdę nie jest koniec świata, że już tylko szpitale, pomoc społeczna,

# Magazyn psychologiczny CHARAKTERY – ŻYCIE JEST ZAWSZE PIĘKNE – artykuł poświęcony problematyce osób niepełnosprawnych – powstał przy współpracy z naszą FUNDACJĄ i opisuje m. in. charaktery naszych podopiecznych.

ŻYCIE JEST PIĘKNE, PIĘKNE ZAWSZE

W 10.1410 PŁAZDZIEŃNIK 2008  
ISSN 1644-0000/ISSN 1644-0000

Charaktery  
magazyn psychologiczny

Gdy ONA KOCHA SIEBIE...  
Najlepszy CZAS NA DZIECKO...  
DAVID BUSS: Dlaczego ludzie uprawiają seks...  
Parada SAMO-OSZUSTW...  
JAK: się bronić przed zażurzeniem...  
wykarmić geniusza...  
TURNIEJ WIEDZY psychologicznej

Temat

# Życie jest piękne, zawsze

Bierzemy je serio lub z przymrużeniem oka. Odkładamy na później, potem naprzec nadgrzybnymi. Szukamy głębi, czasem dryfując na powierzchni. Ostrożnie smakujemy lub rwiemy pełnym garściami. Chcąc się skończyć. Aż się skończy. Bo się skończy. Marząc o pięknej puenie... żyjemy.

WIESŁAW LOKASZEWSKI  
SZYMA WIKTOR FRANKO

www.charaktery.eu październik 2008 Czwartek

Temat

# M

Polacy nie myślą o śmierci

Niemal jedna trzecia Polaków (29 proc.) nigdy nie myśli o śmierci – wynika z sondażu przeprowadzonego przez Centrum Badań Opinii Społecznej

Czy myślisz o śmierci?

- nie
- czasem
- zawsze

Sondaż Lary ma jedno miano: jest tam, gdzie trzeba i gęsto. Półka, promień, kłopot, a potem jest tylko jedna rzecz. Zarządź, kłopot w formie obciążenia, która z kolegi zabrała jeszcze na studiach. Wykreślił zarobek, był wspaniały i niepokojący, był tylko i gęsto. Ale nie było w tym radości. Po kolejnym roku...  
...daje podstawę do twierdzenia, że bliskie związki, romantyzm miłości stają się po doświadczeniu wyrazistości śmierci znacznie bardziej prawdopodobne. Co więcej, mającej wtedy wy-

10 Czwartek październik 2008

Temat

dość, że bolesny, to przede wszystkim trudny do usunięcia. Wiemy, jak trudno jest wyrugować „z głowy” niechciane myśli, pozbyć się niepokojów. Każda próba usunięcia niechcianych myśli czy uczuć – jak dowiódł Daniel Wegner z Harvard University i jego współpracownicy – przynosi skutki paradoksalne: powracają one uporczywie. Dlatego, aby przestać myśleć o śmierci, trzeba skupić uwagę na czymś innym. Na życiu...

Sebastian Luty, choć sparaliżowany, żyje w ciągłym ruchu... „Umieć myć zęby, jeść, odgrzewać sobie coś w mikrofalówce. To są dziś moje sporty ekstremalne”. Codziennie ćwiczy mięśnie, by utrzymać je w formie do momentu, gdy – jak wierzy – przeszczepi komórek macierzystych do rdzenia pozwoli mu odyskać samodzielność. Odkąd Janusz Świątowski odwiedził całą Polskę, że chce umrzeć, jego...

Kiedy opuszczał szpital po ostatniej może realistycznie?

...daje podstawę do twierdzenia, że bliskie związki, romantyzm miłości stają się po doświadczeniu wyrazistości śmierci znacznie bardziej prawdopodobne. Co więcej, mającej wtedy wy-

ostatecznym. Choć Erikson ograniczył swoje twierdzenia do późnej dorosłości, to dyktament rozpacza lub integracja dotyczy każdego człowieka stającego w obliczu śmierci. Ci, którym udaje się przejść lub pozostać po stronie integracji, pogodzeni z sobą i swoim losem mówią, że teraz mogą już umrzeć, bo wszystko jest kompletne, bo żyli już wystarczająco długo i ciekawie, bo zrobili w życiu niemało, bo nie widzą szczególnych powodów do obwiniania się. A ci rozpaczeni odgrają się losowi, opędzają się od śmierci. I tym bardziej cierpią.

Michał i Basia od kilku lat starali się o dziecko. Już prawie dali za wygraną i myśleli o adopcji, gdy zdarzył się cud. Okazało się, że Basia jest w ciąży. Chwilę wcześniej zjawiała się choroba. Byli na wakacjach na Korsycy, gdy Basia zauważyła na szyi guz wielkości pestki. Pięć miesięcy później usłyszeli diagnozę: zrznięcia złośliwa. Nie tracili nadziei. Basia poddała się chemioterapii. Urodziła syna, Mateusza. Nastąpiła remi-

# REPORTAŻ ORAZ PROGRAM NA ŻYWO w TVN o NASZEJ FUNDACJI





# NASZĄ FUNDACJĘ WSPARŁY/WSPIERAJĄ RÓWNIEŻ ZNANE OSOBY

Między innymi:



Marcin Prokop – TVN



Andrzej Nejman - aktor



Szymon Hołownia - TVN, Religia TV, n TV



Ray Winstone - angielski aktor



Ola Radwańska – tenisistka





**DODA – Dorota Rabczewska – piosenkarka**



**Grzegorz Skawiński "KOMBI" – piosenkarz**



**Leszek Kuzaj – rajdowy mistrz Polski**



**Amelie Mauresmo – francuska tenisistka**

31.03.2010 .....

*Sebastian Luty*  
Pełnomocnik Zarządu

**AVALON**  
FUNDACJA

AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Michała Kajki 80/82/1  
04-620 Warszawa  
NIP: 952-20-21-000  
KRS: 0000270809

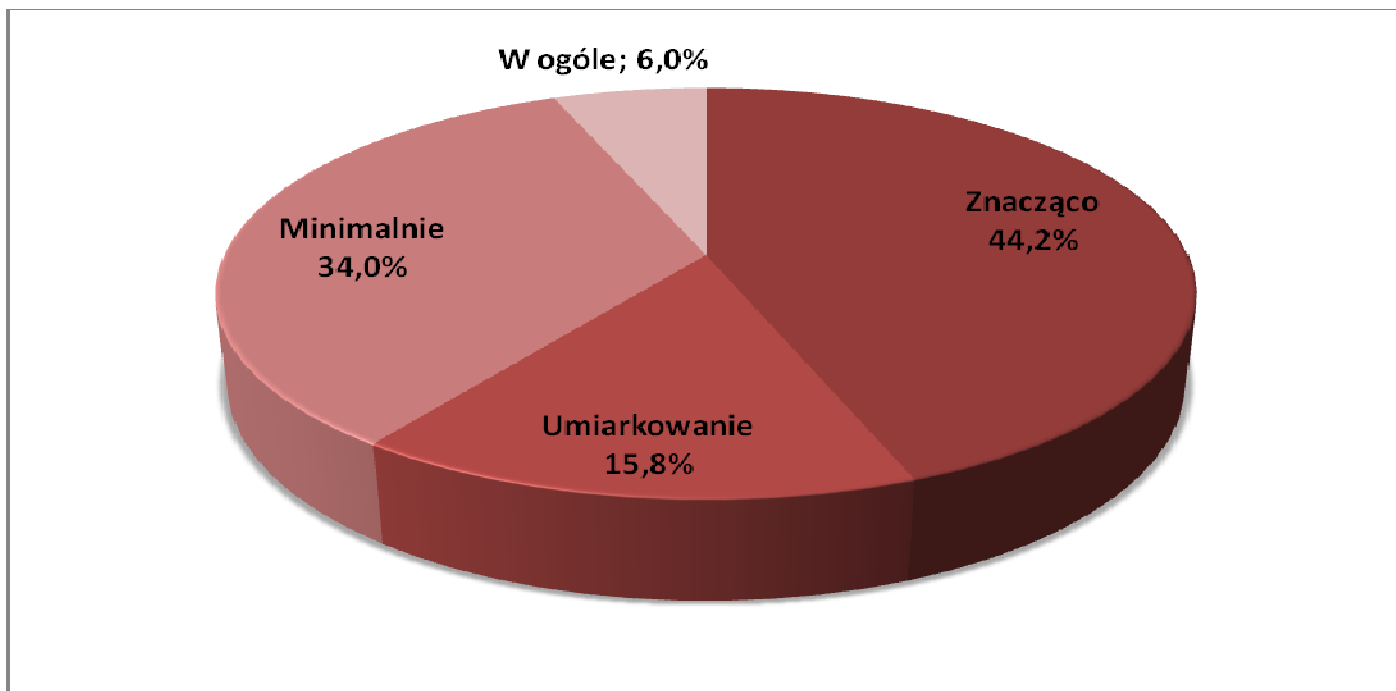
*Wojciech Kazata*  
Prezes Zarządu

*Bożena Luty*  
Fundator

# Załącznik C

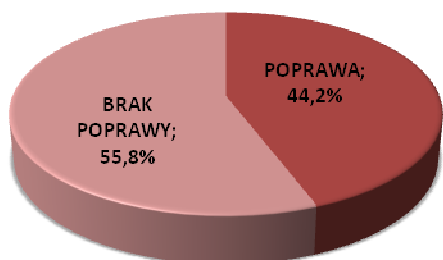
## I. SYTUACJA FIZYCZNA

Jak w wyniku prowadzenia projektu PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD zmieniła się sytuacja fizyczna beneficjentów.

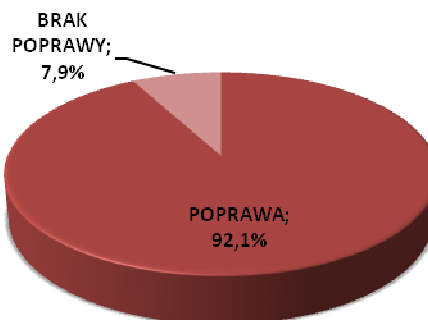


Czy, w stosunku do stanu z przed rozpoczęcia uczestnictwa w projekcie PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD ..

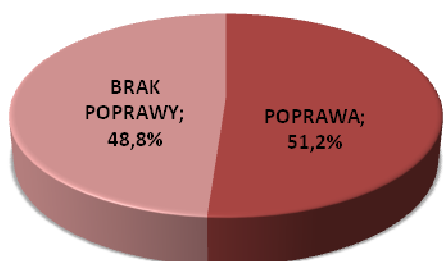
..nastąpiła poprawa w negatywnym odczuciu bólu?



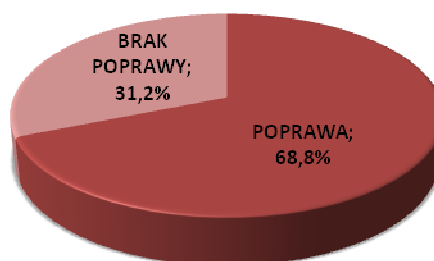
..nastąpiła poprawa w negatywnym odczuciu napięcia mięśniowego (spastyczności)?



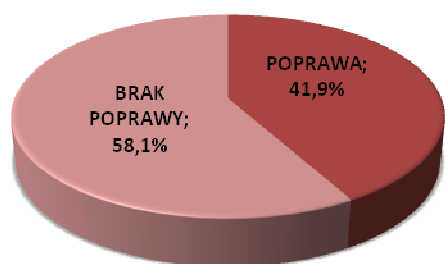
..nastąpiła poprawa w ruchomości organizmu?



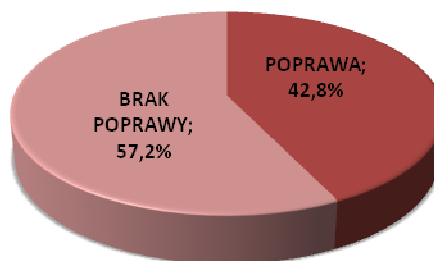
..nastąpiła poprawa aktywności fizycznej?



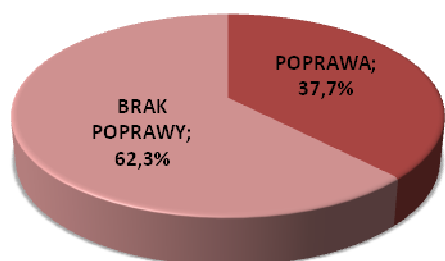
**..nastąpiła poprawa wytrzymałości fizycznej organizmu?**



**..nastąpiła poprawa siły?**

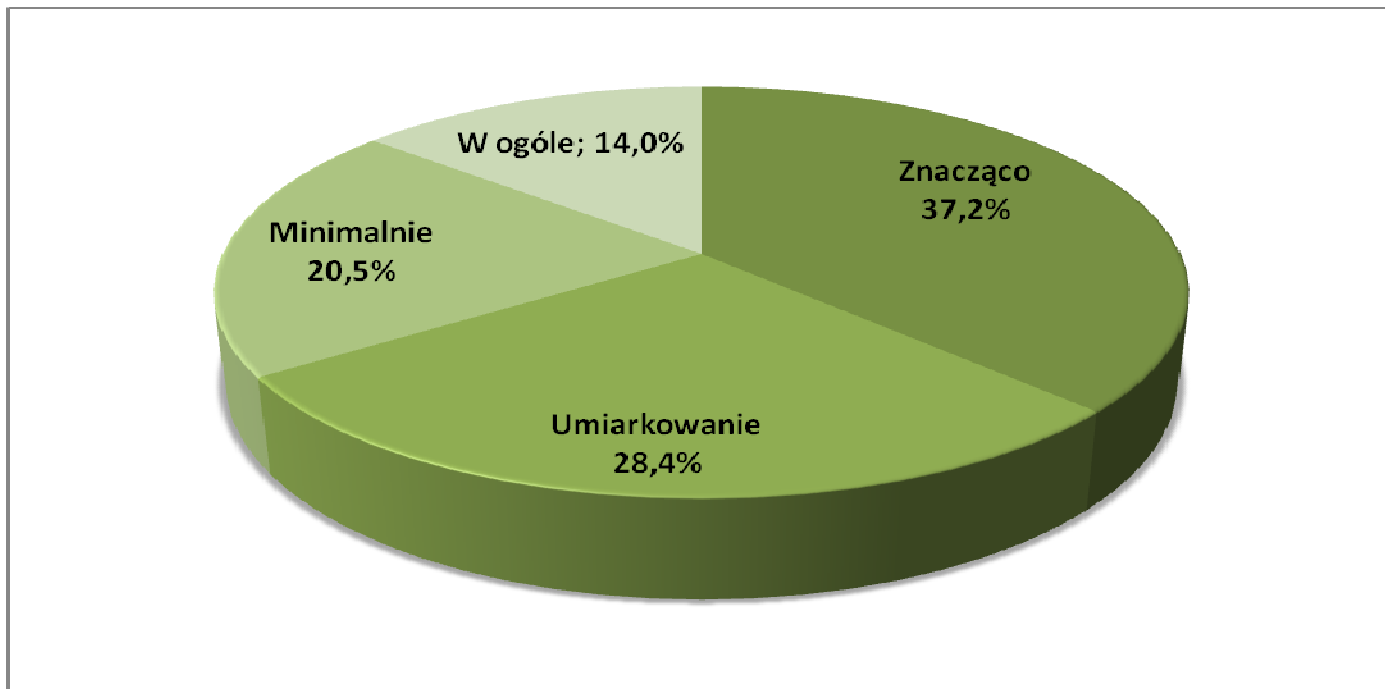


**..nastąpiła poprawa w zachowaniu równowagi organizmu w pozycji siedzącej lub stojącej?**



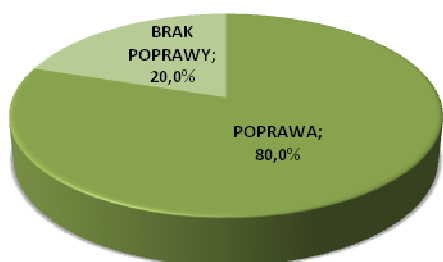
## II. SYTUACJA PSYCHICZNA

Jak w wyniku prowadzenia projektu PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD zmieniła się sytuacja psychiczna beneficjentów.

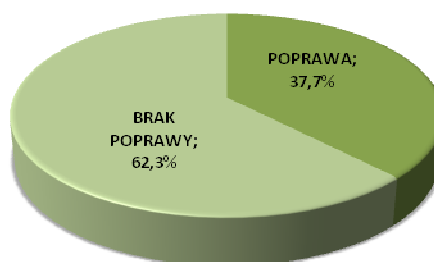


Czy, w stosunku do stanu z przed rozpoczęcia uczestnictwa w projekcie PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD ..

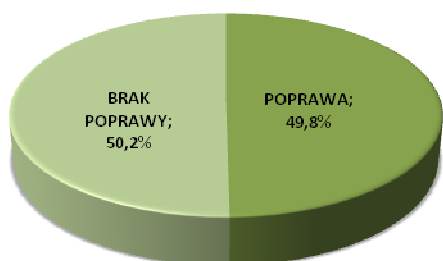
..uległ poprawie nastrój?



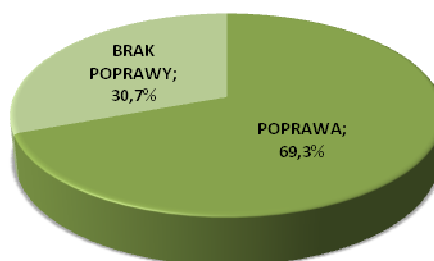
..uległa poprawie samoocena?



..uległa poprawie wiara we własne możliwości?

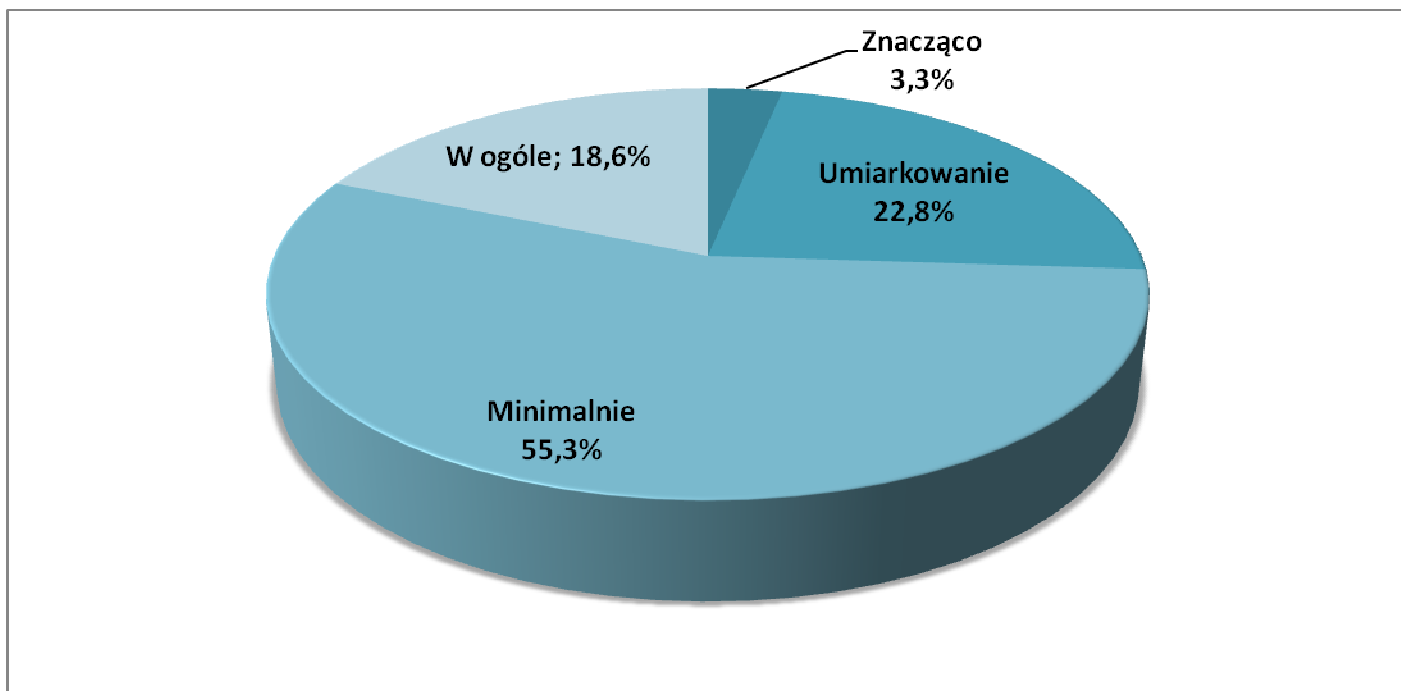


..uległa poprawie motywacja?



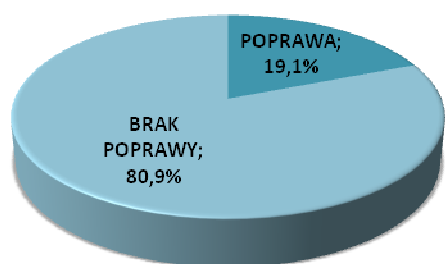
### III. SYTUACJA SPOŁECZNA

Jak w wyniku prowadzenia projektu PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD zmieniła się sytuacja społeczna beneficjentów.

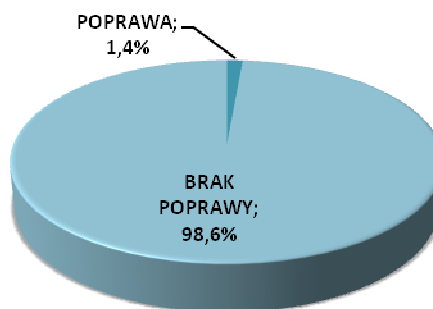


Czy, w stosunku do stanu z przed rozpoczęcia uczestnictwa w projekcie PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD ..

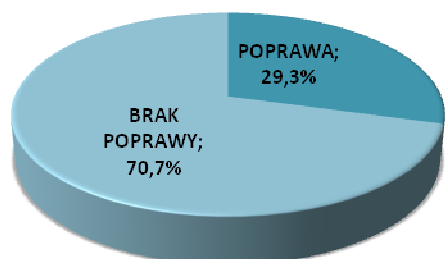
..uległy poprawie zainteresowania/hobby?



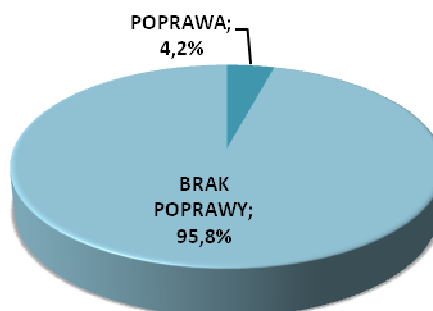
..uległa poprawie sytuacja rodzinna?



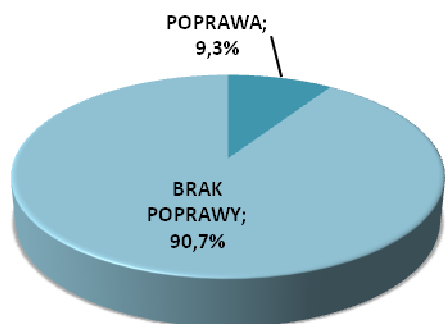
..uległa poprawie sytuacja towarzyska/znajomi?



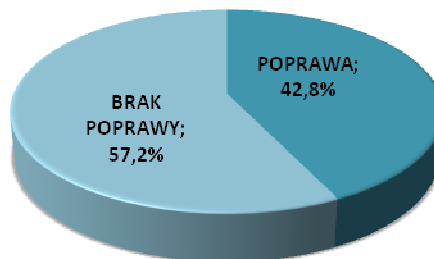
..uległ poprawie sposób spędzania wolnego czasu?



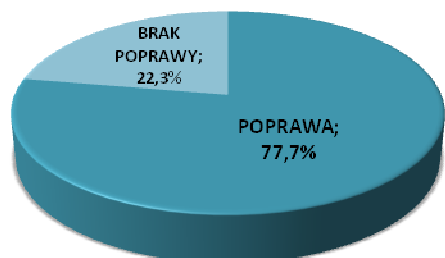
**..uległa poprawie sytuacja zawodowa?**



**..uległa poprawie samodzielność?**

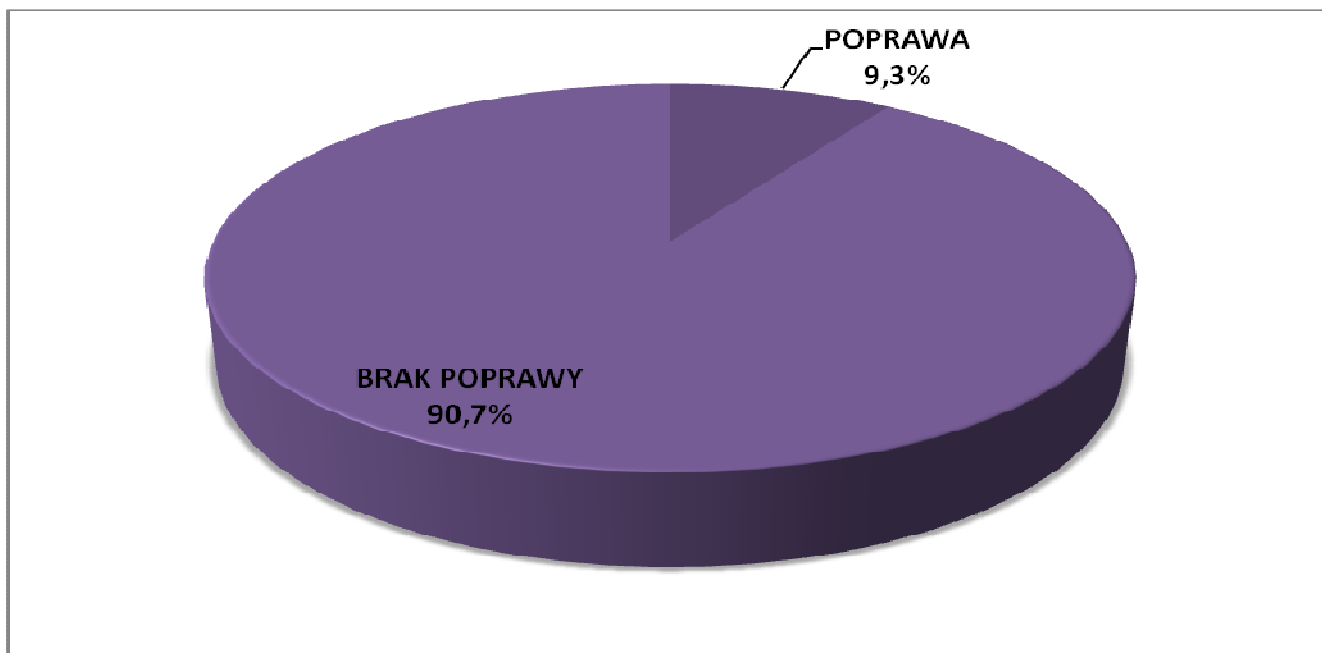


**..uległa poprawie wiedza z zakresu praw i możliwości osób niepełnosprawnych?**



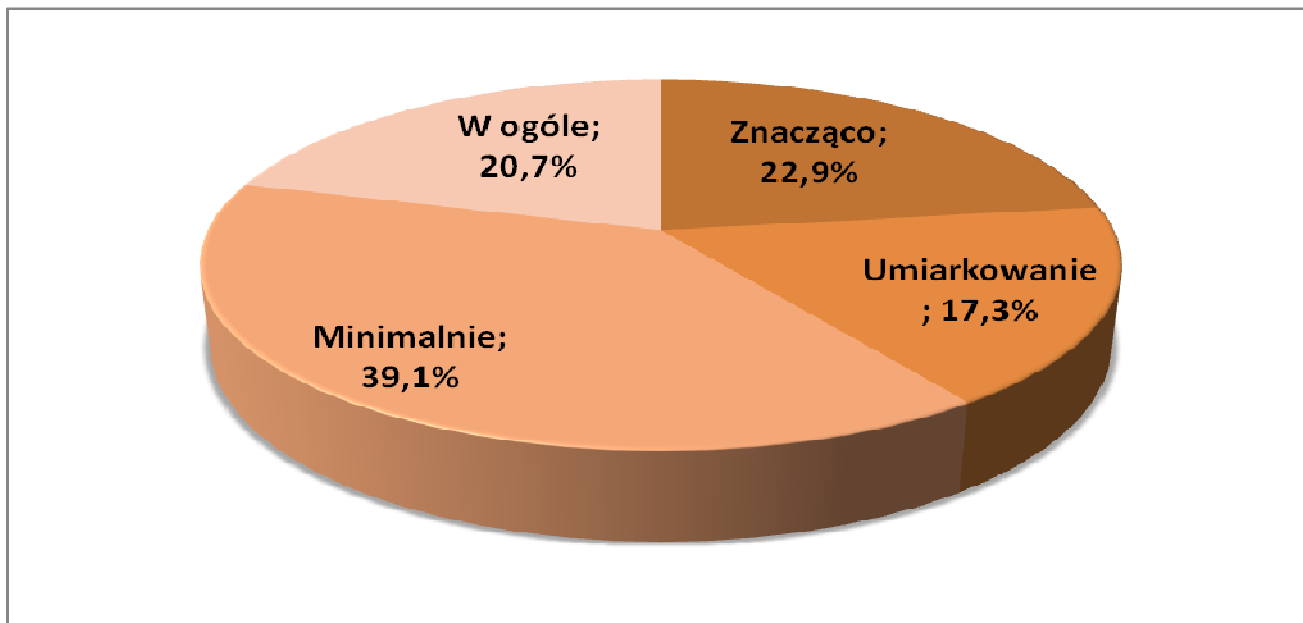
## IV. SYTUACJA MATERIALNA

Jak w wyniku prowadzenia projektu PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD zmieniła się sytuacja materialna beneficjentów.



## V. STATUS/JAKOŚĆ ŻYCIA

Jak w wyniku prowadzenia projektu PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD zmienił się status/jakość życia beneficjentów.



Powyższe wykresy sporządzono na podstawie danych 215 beneficjentów uczestniczących w projekcie PROFESJONALNY GABINET BEZPŁATNEJ REHABILITACJI I PORAD, zawartych w ankietach, Indywidualnych Planach Działań i epikryzach ewaluacyjnych. Do analizy danych wykorzystano tabele przestawne programu EXEL oraz funkcje ważenia danych i tworzenia wykresów.

31.03.2010

Sebastian Luty  
Pełnomocnik Zarządu

**AVALON** – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Michała Kajki 80/82/1  
04-620 Warszawa  
NIP: 952-20-21-000  
KRS: 0000270809  
FUNDACJA

Wojciech Kazała  
Prezes Zarządu

Bożena Luty  
Fundator

# ZAŁĄCZNIK D

## Organizacje:

W okresie sprawozdawczym (rok 2009), celem realizacji projektu PFRON, nawiązaliśmy i utrzymywaliśmy współpracę z:

Centralny Szpital Kliniczny MSWiA	ul. Wołoska 137	Warszawa
Centrum Onkologii Instytut im. M. Skłodowskiej-Curie	ul. Wawelska 15	Warszawa
Centrum Onkologii Instytut im. M. Skłodowskiej-Curie	ul. Roentgena 5	Warszawa
Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc	ul. Płocka 26	Warszawa
Instytut Hematologii i Transfuzjologii	ul. Gandhi 14	Warszawa
Instytut Psychiatrii i Neurologii	ul. Jana III Sobieskiego 9	Warszawa
Instytut Reumatologii im. E. Reicher	ul. Spartańska 1	Warszawa
Międzyleski Szpital Specjalistyczny	ul. Bursztynowa 2	Warszawa
Samodzielny Publiczny Centralny Szpital Kliniczny	ul. Banacha 1 a	Warszawa
Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. prof. W. Orłowskiego CMKP	ul. Czerniakowska 231	Warszawa
Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej "Solec"	ul. Solec 93	Warszawa
Specjalistyczne Centrum Rehabilitacji im. Prof.M.Weissa STOCER	ul. Wierzejewskiego 12	Konstancin Jeziorna
Szpital Bielański im. J. Popiełuszki	ul. Cegłowska 80	Warszawa
Szpital Czerniakowski	ul. Stępińska 19 /25	Warszawa
Szpital Grochowski im. R. Masztaka	ul. Grenadierów 51 /59	Warszawa
Szpital Kliniczny Dzieciątka Jezus - Centrum Leczenia Obrażeń	ul. Lindleya 4	Warszawa
Szpital Praski p.w. Przemienienia Pańskiego	al. Solidarności 67	Warszawa
Szpital Wolski im. A. Gostyńskiej	ul. Kasprzaka 17	Warszawa
Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej św. Anny	ul. Barska 16 /20	Warszawa
Wojewódzki Szpital Zakaźny	ul. Wolska 37	Warszawa
Wojskowy Instytut Medyczny Centralny Szpital Kliniczny	ul. Szaserów 128	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz	ul. Dembińskiego 3	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy	ul. Powstańców Śląskich 9	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy	ul. Przybyszewskiego 80/82	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów (Dolny)	ul. Sielecka 10	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów (Górny)	ul. Dąbrowskiego 71	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy	ul. Fałęcka 10 ul.	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy	ul. Powstańców Wielkopolskich 17;	Warszawa



Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy	ul. Prochowa 49	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Północ m.st. Warszawy	ul. Szymanowskiego 6/61	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy	ul. Żurawia 43	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy	ul. Chodecka 2	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy	ul. Cybisa 7	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy	ul. Czereśniowa 35	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m.st. Warszawy	ul. Bema 91	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz	ul. Dembińskiego 3	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy	ul. Powstańców Śląskich 9	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy	ul. Przybyszewskiego 80/82	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów (Dolny)	ul. Sielecka 10	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów (Górny)	ul. Dąbrowskiego 71	Warszawa
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy	ul. Fałęcka 10 ul.	Warszawa
Dom Pomocy Społecznej dla Osób z Porażeniem Mózgowym		Konstancin
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy	ul. Powstańców Wielkopolskich 17;	Warszawa
Szpital Czerniakowski	ul. Solec 1;	Warszawa
Kancelaria Radców Prawnych Jakubisiak i Pałtynowicz	Al. Jerozolimskie 15	Warszawa
Dom Pomocy Społecznej	ul. Nowoursynowska	Warszawa
Dom Pomocy Społecznej	ul. Wójtowska	Warszawa
Warsztat Terapii Zajęciowej przy FUNDACJI PLN	ul. Konarskiego	Warszawa
Dom Rencisty PAN im. prof. dr Witolda Orłowskiego	ul. K. Chodkiewicza 3/5	Konstancin- Jeziorna
Klaribus – TRANSPORT ON		Warszawa
Doradztwo zawodowe FOZON <a href="mailto:centrumpracy@warszawa.popon.pl">centrumpracy@warszawa.popon.pl</a>	ul. Żelazna 64	Warszawa

## Fundacje:

**W okresie sprawozdawczym (rok 2009), celem realizacji projektu PFRON, nawiązaliśmy i utrzymywaliśmy współpracę z:**

Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji
Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji-Centrum Integracja Warszawa
PTSR
PTSR oddz. Warszawski
Fundacja Aktywnej Rehabilitacji FAR
Fundacja Pasje

Fundacja Krzewienia Kultury Artystycznej Osób Niepełnosprawnych
Fundacja Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnosprawnym Ruchowo
Stowarzyszenie "Ożarowska"
STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM Z PROBLEMAMI EMOCJONALNYMI "SPOZA"
Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji
Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Wadami Rąk "W Naszych Rękach"
WTZ Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej
Fundacja Pomoc Maltańska
Fundacja Spoza
Fundacja Perpetum Mobile
TUS
Fundacja Pomocna Ręka
Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Wadami Rąk "W Naszych Rękach"
Fundacja Ludzi Wykluczonych
Fundacja Zawsze Potrzebni
Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „SPRAWNI”

## Inne:

**W okresie sprawozdawczym (rok 2009), celem realizacji projektu PFRON, nawiązaliśmy i utrzymywaliśmy współpracę z:**

Uniwersytet Warszawski
Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej
Dom Kultury Włochy
Dom Kultury Praga
Dom Kultury Bemowo
Dom Kultury Śródmieście
MOPS Mokotów
Adalta - Centrum Psychologiczno-Szkoleniowe Gabinet Psychologiczny
Biuro dochodzenia roszczeń za szkody komunikacyjne i inne zdarzenia
Stowarzyszenie Otwarte Drzwi – Organizacja Pozarządowa
WRZOS - Wspólnota Robocza Związków Organizacji Socjalnych
START - Klub Sportowy osób niepełnosprawnych
PZZN - Polski Związek Żeglarzy Niepełnosprawnych
Stowarzyszenie Rehabilitacji i Tańca Integracyjnego ON
Polskie Stowarzyszenie Tancerzy Niepełnosprawnych "Nasz Styl"
Ośrodek Osób Niepełnosprawnych - Nowolipie
Dom Rencisty PAN – Konstancin – Jeziorna

# Strony i fora, reklamy lub informacje o projekcie PFRON:

W okresie sprawozdawczym (rok 2009), celem realizacji projektu PFRON, nawiązaliśmy i utrzymywaliśmy współpracę z:

<a href="http://www.wolontariat.org">www.wolontariat.org</a>
<a href="http://www.grono.net">www.grono.net</a>
<a href="http://www.ofon.net">www.ofon.net</a>
<a href="http://www.ipon.pl">www.ipon.pl</a>
<a href="http://www.niepełnosprawni.pl">www.niepełnosprawni.pl</a>
<a href="http://www.far.org.pl/forum">www.far.org.pl/forum</a>
<a href="http://www.mimowszystko.org">www.mimowszystko.org</a>
<a href="http://www.gazeta.pl">www.gazeta.pl</a> -forum niepełnosprawni
<a href="http://www.pozytywnyimpuls.pl">www.pozytywnyimpuls.pl</a>
<a href="http://www.wady-dloni.org.pl">www.wady-dloni.org.pl</a>
<a href="http://www.tetraplegik.pl">www.tetraplegik.pl</a>
<a href="http://www.ngo.pl">www.ngo.pl</a>
<a href="http://www.forum.rehabilitanci.info">www.forum.rehabilitanci.info</a>
<a href="http://www.promedica24.pl">www.promedica24.pl</a>
<a href="http://www.goldenline.pl">www.goldenline.pl</a>
<a href="http://www.maclisc.phorum.pl">www.maclisc.phorum.pl</a>
<a href="http://www.rehabilitanci.eu">www.rehabilitanci.eu</a>
<a href="http://www.annablack.blox.pl">www.annablack.blox.pl</a>
<a href="http://www.ptsr.org.pl">www.ptsr.org.pl</a>
<a href="http://www.rehabilitanci.pl">www.rehabilitanci.pl</a>
<a href="http://www.kasiarocka.w.interia.pl/linki.htm">www.kasiarocka.w.interia.pl/linki.htm</a>
<a href="http://www.pcpr-wyszkowski.ehost.pl/">www.pcpr-wyszkowski.ehost.pl/</a>
<a href="http://www.bon.uw.edu.pl">www.bon.uw.edu.pl</a>
<a href="http://www.wola.waw.pl">www.wola.waw.pl</a>

  
Sebastian Łuty  
Pełnomocnik Zarządu

31.03.2010

AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Michała Kajki 80/82/1  
04-620 Warszawa  
NIP: 952-20-21-000  
KRS: 0000270809



  
Wojciech Kazata  
Prezes Zarządu

  
Bożena Luty  
Fundator